



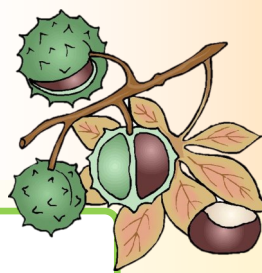
# Novosedelské listy

[www.mestonovesedlo.cz](http://www.mestonovesedlo.cz)



Nové Sedlo lidem

listopad 2015



## Informace z úřadu

Paní zima klepe na dveře a my máme před sebou první adventní neděli. Svátky klidu a míru. Pomalu se budeme ohlížet za rokem 2015. Ale ještě nespěchejme. V listopadu a prosinci nás čekají pěkné akce – oldies, advent s vystoupením našich nejmenších z mateřské školy a děti ze základní školy, přednáška Ivo Šmoldase „Krásný je život s humorem“ a večer pro seniory.

Ve městě se podařilo několik dalších akcí, a to například s firmou Catr, spol. s.r.o. rozšíření stávající sítě elektronických komunikací, kdy se jedná o multifunkční síť, která poskytne občanům připojení k internetu a kabelové televize včetně informačního kanálu z regionu s možností rozšíření o lokální zpravodajství. Dále umožní propojení městských budov a napojení kamerového systému na městskou policii. Rada města již dala souhlas s položením optických kabelů na pozemcích města v rozsahu přiložené dokumentace – 1. etapa. Dále vedení města jedná o rozšíření kamerového systému na sídlišti, kdy základem by bylo 20 venkovních, pevných kamer s optimálním rozlišením, včetně televizního přijímače pro monitorovací stanoviště městské policie. Na výši spoluúčasti města stále jednáme.

Od ledna do září 2015 bylo proinvestováno oddělením bytového hospodářství v běžných opravách, haváriích, výměnách oken, vnitřních i venkovních dveří, sanitárního zařízení, topidel či kamen, drobných stavebních úprav a oprav v nájemních bytech téměř 1 mil. Kč. **Ale i nájemce má své povinnosti, kdy je povinen užívat byt jako řádný hospodář k ujednanému účelu a po dobu nájmu provádět běžnou údržbu věci.** Nájemce má dále právo provést změnu věci jen s předchozím souhlasem pronajímatele, a to v písemné formě. Změnu věci provádí nájemce na svůj náklad.

### Informace pro občany v nájemních bytech a nebytových prostorách v majetku města:

Co se týká havárií vody, TUV či topidel v městských bytech, k tomu je určen p. P. Varga, tel. 730 893 910 v pracovní době pondělí až pátek od 7.00 hodin do 15.00 hodin. Po této době slouží pohotovostní služba p. Petr Mysík, tel. 775 998 122 a p. M. Köpp, tel. 775 998 121 (tj. po pracovní době a o víkendech) zaměstnanci Novosedelské bytové, s.r.o..

A poslední věc, která se podařila, je, že v měsíci říjnu se nainstaloval firmou ChanGroup s.r.o. Dolní Rychnov kamerový systém na víceúčelovém hřišti se třemi kamerami Axis P1353-E s přísvitkem Bosch na osvětlení tribuny v nočních hodinách téměř za 180.000,-Kč včetně DPH z rozpočtu Městské policie Nové Sedlo pro rok 2015. Kamerový systém bude mít své diskové úložiště ve správní budově objektu. Dvě kamery jsou umístěny na budově a budou sledovat okolí vstupu do budovy a hřiště za budovou. Jedna kamera je umístěna na nově zbudovaném stožáru na rozhraní tréninkového a fotbalového hřiště a bude sledovat tribunu a její blízké okolí. Město se tímto snaží ochránit svůj majetek. Proto i vy nebuďte lhostejní a snažte se i vy chránit nově vybudované hřiště.

*Ing. Věra Baumanová, starostka města*

### Havárie přívodu centrálního vytápění

Vážení občané,

jak jste si určitě všimli, tak 28. 9. 2015 vznikla havárie na pátečním rozvodu centrálního vytápění před Městským úřadem v Novém Sedle. **Pracovníci Novosedelské bytové s.r.o. pan Petr Mysík a pan Manfred Köpp** ihned nastoupili na tuto havárii a po celý den 29. 9. 2015 po odkrytí místa havárie až do ranních hodin vypouštěli vodu z potrubního systému a zajišťovali přípravu na akci 30. 9. 2015, kdy došlo k opravě potrubí. Oprava potrubí se z důvodu ztížených podmínek a značných komplikací prováděla až do setmění, tj. do 18.00 hodin. Po 18. hodině téhož dne pracovníci NSB, s.r.o. začali uvádět systém do provozu (tj. napuštění, natlakování a odvzdušnění), což trvalo až do 01.30 hodin v noci. Vše bylo cíleno tak, aby občané měli v ranních hodinách již veškerý komfort v bytech.

Věřím, že i vy jste ocenili jejich přístup, kvalitu a rychlost na odstranění závady, neboť pracovníci NSB, s.r.o. se snaží pro všechny naše občany dělat maximum. Veškeré práce, které odvádějí, nemusíte vy ani vidět a znát je. Ale zárukou je teplo a pohodlí ve vašich bytech.

**Za tento přístup a práci jim jménem všech občanů děkuji.**

*Ing. Věra Baumanová, starostka města*

Vážení jubilanti,  
jménem celého Městského úřadu v Novém Sedle a jménem Sboru pro občanské záležitosti (dále jen SPOZ) přijměte gratulaci k Vašemu životnímu jubileu. Přejeme Vám hlavně hodně pevného zdraví a radosti ze života.

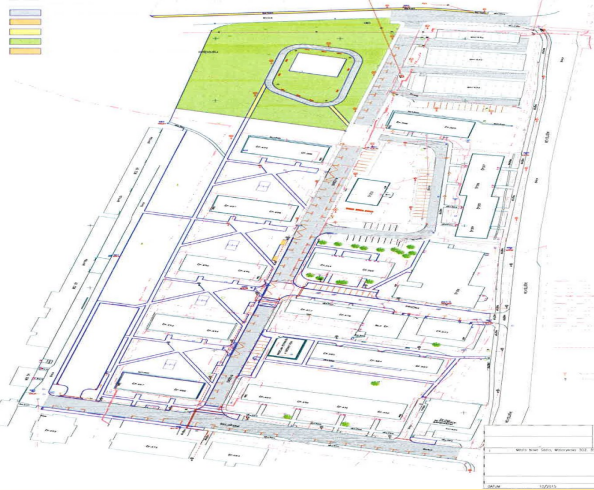
*Za SPOZ Klára Hányšová*



## Vážení občané,

zastupitelstvo města Nové Sedlo dne 17. 6. 2015 schválilo pod číslem usnesení 62/2015 zahájení projektčních prací na akci „RPS – Nové Sedlo, 4. etapa“. Nyní je dokončena projektová dokumentace a bude podána žádost o stavební povolení. V případě, že město Nové Sedlo obdrží v roce 2016 na výše uvedenou stavbu dotaci, bude provedena pokládka nového asfaltového povrchu v ulici Sadová a Sklářská, dále bude proveden nový asfaltový povrch u vjezdu do garáží, bude zrekonstruován chodník a veřejné osvětlení po pravé straně podél komunikaci k závodu O-I Manufacturing Czech Republic, a.s.. Na „zelené ploše“ za panelovými domy bude provedeno „workoutové hřiště“, jedná se o hřiště s litým umělým povrchem s pevně osazenými cvičebními prvky a kolem hřiště bude asfaltová in-line dráha pro menší děti, které budou moci cvičit jízdu na kolečkových bruslích či na kole. Ke cvičební ploše, bude provedeno veřejné osvětlení, budou osazeny lavičky a odpadkové koše. V rámci stavby budou provedeny terénní úpravy a podél místní komunikace budou vysázeny nové stromy.

Šárka Pojarová



## Město hledá vánoční strom

Roste vám na zahradě strom, který by mohl být ozdobou vánočních trhů? Můžete ho věnovat městu.

Za tímto účelem hledáme dárce, který by byl ochoten věnovat městu vhodný strom. Může se například jednat o strom, který již svou výškou nezapadá do zahrady.

Ideálním kandidátem na vánoční strom je smrk vysoký 10 až 15 metrů. Strom by měl být souměrně rostlý a měl by růst v místě dosažitelném jeřábem.

O bezplatné pokácení a odvoz se postará Město Nové Sedlo.

Nabídky s popisem a případně fotografií stromu zasílejte panu Baumanovi – technik MěÚ Nové Sedlo na email: [technik@mestonovesedlo.cz](mailto:technik@mestonovesedlo.cz)

Za nabídky předem všem děkujeme.

Marcela Sienková

Distribuce léků – již osvědčená pomoc našim občanům

**Od 1. 9. 2015 Městský úřad Nové Sedlo nabízí službu distribuce léků a jakýchkoliv léčiv přímou cestou k nám na městský úřad.**

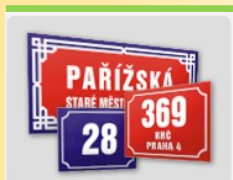


1) Občan, kterému bude vystaven recept lékařem z Nového Sedla, tento předá recept sociální pracovníci p. Prokešové, DiS. v kanceláři č. 2. a tato do druhého dne zajistí vyzvednutí léků v lékárně Dr. Maxe, ale i jiné lékárny v Chodově.

2) Klientovi bude předložen účet za léky a provedeno vyúčtování samozřejmě bez poplatku za dopravné.

**Tato služba je postavena na vzájemné důvěře mezi vedením města a občanem Nového Sedla, kterému tato služba má pomoci.**

Ing. Věra Baumanová, starostka města

**Číslo popisná**

Povinnost označit dům vyplývá z § 31 - 32 zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, v platném znění.

Vlastník nemovitosti je povinen na svůj náklad označit budovu čísly určenými obecním úřadem a udržovat je

v řádném stavu. Barvu a provedení čísel určuje městský úřad Nové Sedlo.

Nesplněním této povinnosti se vlastník dopouští přestupku dle zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, v platném znění, za který může obec uložit pokutu až do výše 10.000,- Kč.

Označit své domy by měli občané i ve svém zájmu – v případě, že budou potřebovat jakoukoliv pomoc záchranných složek, urychlí tím příjezd na místo (např. záchranná služba, hasiči aj.). Číslo musí být umístěné na viditelném místě.

**Město Nové Sedlo, proto žádá všechny vlastníky nemovitostí, aby si své domy označili a neriskovali tak, že jim vyměříme pokutu.**

Marcela Sienková

Oáza klidu v Loučkách prošla rozsáhlou rekonstrukcí za miliony korun.

Více na stránkách našeho Facebooku.



Městu přísluší rozhodovat o názvech části obce, ulic a jiných veřejných prostranství. Každá budova se označuje pouze jediným číslem popisným a orientačním nebo evidenčním.

(§ 31 odst. 1 zák. 128/2000 Sb., zákon o obcích a § 4 odst. 2 vyhl. 326/2000 Sb.)

**Jak a kam se obrátit:**

K přidělení čísla popisného podává občan písemnou žádost na Městský úřad Nové Sedlo, Masarykova 502, odbor ÚPIŽP, I. patro, dveře č. 10 (tel. 352 358 102), kde jsou k dispozici příslušné formuláře.

**Co musíte předložit:**

pro přidělení čísla žadatel doloží písemnou žádost geometrický plán s vyznačením stavby (originál) pravomocné kolaudační rozhodnutí (s vyznačením nabytí právní moci) nebo vyjádření stavebního úřadu o existenci stavby nebo kolaudační souhlas nebo souhlas s užíváním stavby doklad, který osvědčuje, že budova byla uvedena do užívání.

**Poplatky:**

za fyzický výdej čísla popisného 200 Kč

vydání písemného dokladu o změně názvu nebo opravy názvu ulice je dle zákona č. 634/2004 Sb., o správních poplatcích od poplatku osvobozeno

**Lhůty:**

žádosti lze vyhovět na místě, nejdéle do 30 dnů

**Použití a umístění čísel k označení budov v obci**

(§ 6 vyhlášky č. 326/2000 Sb.)

čísla se umísťují tak, aby byla viditelná, zpravidla v blízkosti vchodu, vstupu či vjezdu do budovy

čísla orientační se umísťují vždy pod tabulku s číslem popisným.





## MŠ Nové Sedlo

### Návštěva v ZŠ

Motto: "Malý nebo velký i přesto můžeš být kamarád."

Ve středu 14. 10. 2015 jsme s našimi předškoláky navštívili 1. stupeň ZŠ v Novém Sedle. Děti se velmi těšily a také byly zvědavé, co je čeká. Nejprve nás všechny přivítaly děti z I. A společně s p. učitelkou Mgr. Jaroslavou Cervanovou, která dětem také řekla, co vše během dopoledne prožijí. Školáci předali svým mladším kamarádům medaile - za každý splněný úkol jim přibude stužka. Děti z MŠ byly rozděleny do dvou skupin.



Jedna skupina šla do II. A, kde nás vítala p. učitelka a děti sedící na podlaze ve skupinkách u velkých čtvrtků. Předškoláci se k nim přidali, mnozí tam měli kamarády a bylo hezké vidět, že se vidí rádi. Společně se pustili do koláží - vznikla velká zářící slunce se spoustou paprsků. První úkol byl u konce, děti dostaly 1. stužku na medaili a šikovný druhák nás odvedl tentokrát rovnou do třídy V. A. Pátáci pro nás připravili malý koncert a na oplátku jim zazpívali i předškoláčky. Od svých opravdu velkých kamarádů pak dostali další stužku na medaili. Druhá skupina navštívila třídu III. A IV. A, kde i oni měli možnost se hudebně a výtvarně vyjádřit. Děti zpívaly písničku o žabákovy a také si na pěkné kvákání zahrály. Ve výtvarné třídě si děti namalovaly podzimní strom velmi pěknou výtvarnou technikou a spolu s velkými kamarády si udělali malou vernisáž.

A pak už vzhůru dolů do školní tělocvičny, kde si s prvňáky a paní učitelkou zacvičili v rytmu moderní hudby. Cvičení bylo jistě o to příjemnější, že s mnoha prvňáky děti ještě loni navštěvovaly MŠ. Po cvičení dětem přibyla na medaili poslední stužka a pak už jsme vyrazily zpět do školky. Děti byly z prožitého dopoledne opravdu nadšené a medaile pro každého z nich měla cenu zlata. Velké díky všem za výborně připravenou akci, díky které bude vstup budoucích prvňáčků do školy jednodušší.

*Kolektiv MŠ*



## Akce a ostatní

### Svatováclavské posvícení

Dne 26. 9. 2015 se konal již **III. ročník „Svatováclavského posvícení“** na našem náměstí zde v Novém Sedle. Než se posvícení rozjelo naplno, pustil reprodukovanou hudbu **Tomáš Pittel** na technice a aparatuře zapůjčené základní školou. A pak se **poprvé v Novém Sedle se rozezněly tóny cimbálové muziky, a to kapely pod názvem TRNKA**. Hráli nám neuvěřitelných 5 hodin, a to od 13. do 18. hodiny s krátkými přestávkami na občerstvení. A hráli jedna báseň. A co by to bylo za posvícení, kde hraje cimbálová muzika a chybí vínečko? Nám rozhodně nechybělo. Postaral se o to **Milan Pešák**, kdy pozval jak kapelu, tak i degustátora p. Hudce z Bořetic, který přivezl na ochutnávku 6 druhů vín včetně šampaňského. A že vínečko chutnalo, dokazují i naše fotky z akce.

Návštěvníci posvícení si při dobré muzice mohli dát i pivko s klobásou, halušky nebo dobré domácí koláče, které upekly, jako každoročně, naše členky občanského sdružení Nový kurz. U koláčů standardně, jako každý rok, byla **Dana Čtvrtníková**, místopředsdkyně o.s.. Zajímavým zpestřením byl prodej keramiky paní z Kraslic a prodej včetně poradny švédské kosmetiky Oriflame paní Procházková z Kynšperka nad Ohří.

A hlavně jsme nezapomněli na naše nejmenší. Chci poděkovat **naším hasičům pp. Macákovi a Kostákovi** za organizaci u nafukovacího skákacího hradu pro děti včetně rozdávání sladkostí, **Luce Horváthové** za zabezpečení u dvou pouťových atrakcí, které pronajal Nový kurz pro všechny děti, aby se mohly točit celé odpoledne zdarma. Kolotoče se točily od 12. ti hodin do 18. ti hodin téměř bez zastavení. Myslím, že se některým dětem ještě v neděli musela ta jejich hlavinka točit. Téměř z kolotoče neslezly. A to je dobře. Proto jsme tyto kolotoče pro naše děti zařídili. Počasí nám přálo, lidé se bavili, zazpívali si, dobře pojedli a popili. Tak co více si přát.

*Za výbor o.s. a organizátory se na další ročník těší Věra Baumanová*

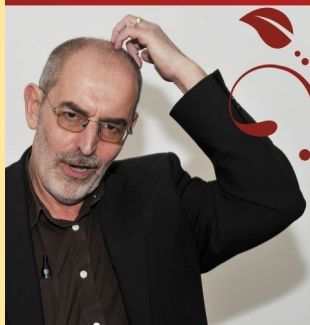




Kulturní a umělecká agentura  
**NORDPRODUCTION**  
Jiráskova 2318  
430 03 Chomutov  
Mob.: +420 776 887 900  
www.nordproduction.cz

## Ivo Šmoldas

scénárista, překladatel,  
moderátor, básník



## Krásný je život s humorem

klubový pořad,  
založený na humorném  
a originálním vyprávění  
životních příběhů,  
jak ze soukromého,  
tak z profesního života

**7.12.2015**

**Velká zasedací síň MěÚ  
od 15:00 hod.**

**50 Kč**



**Centrum pro  
zdravotně postižené  
Karlovarského kraje  
o. p. s.  
pořádá**



**Aquapark Weiden  
(nebo jen tak na výlet)**

**26. listopadu 2015**

Ceny zájezdu dle nástupních míst (v Kč)

| Nás. místo   | Dospělí* | Do 18 let* | Do 6 let* | Bez bazénu |
|--------------|----------|------------|-----------|------------|
| Karlovy Vary | 360 Kč   | 260 Kč     | 210 Kč    | 210 Kč     |
| Sokolov      | 330 Kč   | 230 Kč     | 180 Kč    | 180 Kč     |
| Cheb         | 300 Kč   | 200 Kč     | 150 Kč    | 150 Kč     |

\* cena zahrnuje dopravu + vstupné na 3 hod. do Aquaparku.  
Cena nezahrnuje úrazové a zdravotní pojištění.

Časy odjezdů a nástupní místa:

|              |      |                                     |
|--------------|------|-------------------------------------|
| Karlovy Vary | 8:00 | Tržnice, výstup busu Student Agency |
| Sokolov      | 8:20 | Aut. zastávka proti Gymnáziu        |
| Cheb         | 8:50 | U bowlingu proti nádraží            |

Návrat se předpokládá mezi 17 až 18 hodinou.

Přihlášky a bližší informace—v našich centrech:

Karlovy Vary, Sokolovská 54, tel. 353 234 666, 602 340 549

Sokolov, Rokycanova 1756, tel. 352 628 788, 602 340 482

Cheb, Májová 19, tel. 354 433 024

[www.sluzbypostizenym.cz](http://www.sluzbypostizenym.cz)



### Drakiáda 2015

Tak nám opět počasí moc  
nepřálo a tím pádem to s  
největší pravděpodobností  
odradilo spoustu dětí se  
účastnit. Je to škoda, ale s  
počasím nic nezmůžeme.

Měli jsme pro vás připraveno  
spoustu odměn a překvapení. Ti co přišli, však dokázali, že i  
přes nepřízeň počasí se dalo létat. Draci létali hodně vysoko a ty  
po domácímu vyrobené byly znovu moc krásné. Dárky, které jsme  
měli nachystané, jsme ale schovali a rozdají se na příští akci  
Baničku, kterou budeme pořádát. Děkuji všem sponzorům za to,  
že nás a děti neustále sponzorují a podporují. Poděkování patří  
Grantovému systému města Nové Sedlo a TJ BU Nové Sedlo.  
Velký dík zaslouží i manželé Wernerovi, Šeblovi a Loukotovi.  
Dále chci poděkovat i pánům Josefu Dudkovi, Martinu  
Drechslerovi, Davidu Altmanovi,  
Martinu Pikrtovi, MUDr. Miroslavu  
Černému, Jindřichu Smolekovi a  
všem ze Sport Klubu Nové Sedlo a  
firmě INEX Janáček s.r.o. Děkuje  
moc a těšíme se na další podporu a  
další pěkné akce pro děti. Příští  
ročník nebude v říjnu, ale o měsíc  
dřív, tedy už v září, snad se tím  
vyhneme špatnému počasí.

Stanislav Suchý



### „Sedlišťák“ – II. turnaj



- Pořadatel:** Šachový oddíl ŠK Nové Sedlo 1947 ve spolupráci se ZŠ Nové Sedlo, s šachovým oddílem Spartak Chodov.
  - Místo konání:** ZŠ Nové Sedlo (2. stupeň).
  - Datum konání:** 7. listopad 2015
  - Rozhodčí:** Stanislav Srba
  - Kategorie:** starší žáci – 2005 a starší mladší žáci – 2006 a mladší
- Všichni hrají jeden turnaj, vyhlášení bude po kategoriích.
- Systém hry:** 7 kol švýcarským systémem. Při shodném počtu bodů rozhoduje o pořadí střední bucholz, bucholz, sonnenborn, počet výher, vzájemný zápas, výsledek proti 1, 2, 3, atd., los.
  - Tempo hry:** 2 x 20 minut na partii bez zápisu
  - Ceny:** první tři obdrží diplom, drobné věcné ceny budou pro všechny.
  - Podmínka účasti:**
    - odeslaná přihláška do 5. září 2015 na e - mailovou adresu: Stanislav.Srba@seznam.cz
    - hráč musí navštěvovat ZŠ nebo MŠ (trvalé bydliště v Novém Sedle), nebo být členem šachového oddílu ŠK Nové Sedlo 1947, případně členem Šachové školičky ŠK Spartak Chodov nebo jeho přípravy;
    - startovné se neplatí;
    - šachový materiál zajistí pořadatel, hráči budou mít přezůvky.
  - Prezentace:** 8:45–9:00 hodin. Zahájení v 9:00 hodin.  
Předpokládáné ukončení ve 14:00 hod.
  - Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového harmonogramu.

Turnaj je finančně podporován městem Nové Sedlo.





Město Nové Sedlo  
zve na



# Společenský večer pro seniory



ve čtvrtek 3.12.2015  
od 19:00 do 22:00 hodin

K tanci a poslechu hraje: **duo CARLEX**

Městský dům Meteor

Občerstvení a vstup ZDARMA

# Zahájení adventu

Náměstíčko  
27.11.2015

17:00

Vystoupení žáků MŠ a ZŠ, svažené víno, pečené kaštany  
Společné rozsvícení vánočního stromu



ZŠ Nové Sedlo  
MŠ Nové Sedlo



TOP09



V Karlovarském kraji řadí žloutenka a nelze ji dostat pod kontrolu.

Dbejte zvýšené hygieny! Více na našem Facebooku - Nové Sedlo lidem

Milí čtenáři,

jak už jsme vás  
v říjnovém čísle  
informovaly, opět

budeme v knihovně promítat filmy z festivalu „Jeden svět – Promítej i ty“. Pro velký zájem diváků, kteří tuto akci znají již z minulých projekcí, jsme rozšířily promítací středu ještě o dvě. Nebudeme tedy promítat pět týdnů, ale sedm. K letošním snímkům přibyl ekologicky laděný švýcarský film ThuleTuvalu, který můžete zhlédnout 9. 12. od 17 hodin a 16. 12. americký snímek věnovaný geniálnímu programátorovi Aaronovi Swartzemu, Zázračné dítě internetu: příběh Aarona Swartze, tak též od 17 hodin. Bližší informace obdržíte v knihovně nebo na stránkách Městské knihovny, Facebooku knihovny, Facebooku města Nového Sedla a plakátovacích plochách. V tomto projektu platí, že veškeré dokumenty s doprovodnými materiály jsou v rámci projekce ZDARMA. *Váše knihovnice*



Městská knihovna Nové Sedlo

## PROMÍTEJ I TY! Filmy z Jednoho světa

Je alternativním způsobem distribuce lidskoprávních dokumentárních filmů, která v Česku doposud nemá obdoby. Dokumenty spolu s doprovodnými materiály jsou v rámci programu **zdarma**.

**Zveme vás na promítání filmu v rámci projektu Jeden svět - Promítej i ty.**

Promítáme ve:

**středu 4. 11. od 17:00** Polsko-německý snímek **Duchové moře**

(Hluboko pod hladinou oceánu se skrývají mnohá tajemství. Ví o nich malý Sari a jeho strýc Alexan z kmene Badžaů...)

**středu 11. 11. od 17:00** Německo-rakousko-izraelský snímek **Putinovy hry**

(Medaile jsou rozdány, rekordy pokořeny a vítězství vybojována. Kdo je ale skutečným vítězem a kdo poraženým?)

**středu 18. 11. od 17:00** Německý snímek **Všichni spolu**

(„Velkou debatu asi nepotřebujeme. Daniela dostane důtku a tím to končí. Souhlasí všichni?“)

**středu 25. 11. od 17:00** Maďarský snímek **Verdikt v Maďarsku**

(Tři roky sledoval štáb soud se čtyřmi maďarskými přívrženci krajní pravice, kteří byli obviněni ze série rasově motivovaných vražd ...)

**středu 2. 12. od 17:00** Izraelsko-německo-španělský snímek **Zločinci podle zákona**

(O životě se neučili ve školách, ale v kriminále. Tam si také vybírali své budoucí spolupracovníky. Tetování jim neslouží jako ozdoba, ale jako projev pohrdání autoritami...)

**středu 9. 12. od 17:00** Švýcarský snímek **ThuleTuvalu**

(Grónské městečko Thule je nejseverněji obývaným místem na Zemi. Tuvalu je polynéský ostrovní stát. Místa od sebe vzdálená více než jedenáct tisíc kilometrů jsou však dnes osudově propojena...)

**středu 16. 12. od 17:00** USA snímek **Zázračné dítě internetu: příběh Aarona Swartze**

(Aaron Swartz už od dětství miloval počítače. Z geniálního programátora se postupně stal aktivista...)

## Okénko zdraví:

Víte že.... Česnek kuchyňský patrně pochází ze střední Asie, kde vznikl z planého druhu *Allium longicuspis*. Byl dokonce považován za posvátnou rostlinu a Řekové a Římané ve starověku mu připisovali posilující účinky. Odedávna je také oblíbeným pokrmem Židů. Česnek hraje významnou roli u národů s vyhlášenou kuchyní, počínaje Francií a konče Čínou. Jeho použití je všestranné: čerstvý rozetřený se solí do zelených salátů, jinak do omáček, k zelenině, k masům (skopovému a hovězímu), do salámů a k rybám. Pro použití u nás je nejzdravější česnek český, který je typický vyšším množstvím silic, výraznější a příjemnější chutí.

**Příznivé účinky** : je bohatý na vitamíny A, B a C, selen, vápník a jód. Dalšími obsaženými látkami jsou flavonoidy, polysacharidy, lutamylpeptidy, steroidní a triterpenové saponiny a lektiny. Má pozitivní účinky především na obranyschopnost organismu a trávení. V lidovém léčitelství je používán jako účinné antiseptikum a antibiotikum (viz alicin), snižuje krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi, prospívá srdci a pročistňuje cévy, proti nadýmání, proti kornatění tepen, ničí parazity ve střevech a v kombinaci s medem se používá při nachlazení a chřipce.

Tak dobrou chuť.

Milan Pešák



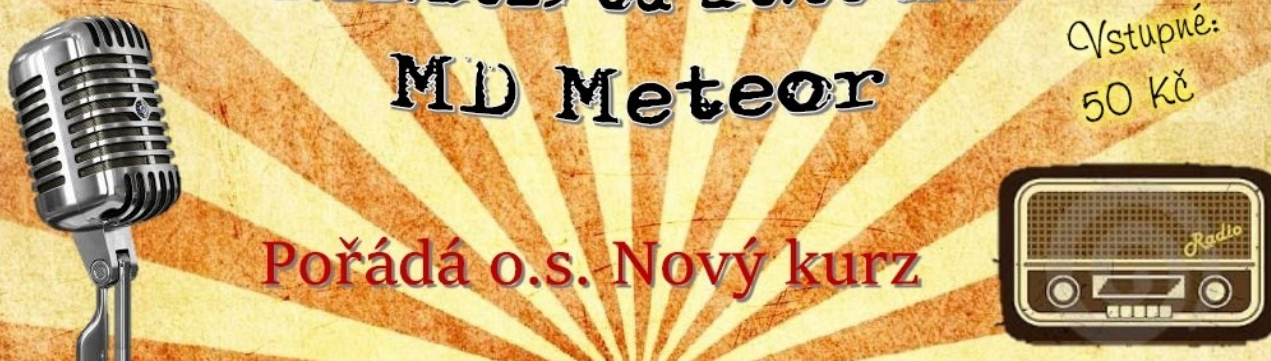
TRADIČNÍ  
**COLDIES**

21.II.2015 od 20:00 hod.

**MD Meteor**

Pořádá o.s. Nový kurz

Vstupné:  
50 Kč



### Děni v TJ BU Nové Sedlo

Fotbalové soutěže, v nichž se prezentují naše oddíly, jsou v plném proudu a začátkem listopadu skončí jejich podzimní část. A muži si zatím vedou se střídavými úspěchy. Bohužel, z venku zatím vozí mnohem více bodů než získávají doma a fanoušci jsou právem zklamaní. B muži se v okresním přeboru drží stále ve středu tabulky, ale zda to bude stačit na postup mezi 5 nejlepších týmů, které si to na jaře rozdají o vítězství v přeboru, to se dozvíme až v dubnu. Velké problémy máme bohužel u dorostu. Tým, který nám několik sezón dělal jen a jen radost, v té letošní tápe, výsledkově ani herně se mu nedaří, a co je nejhorší, někteří kluci se na své kamarády tak trochu vykašlali a přestali chodit. Ve starší kategorii tak musí zaskakovat i žáci a proti fyzicky vyspělejšímu soupeřům nemají mnoho šancí. Právý opak zatím platí u družstva žáků, které prodává zkušenosti z krajského přeboru jako na běžícím pásu a bez ztráty bodu vévodí tabulce okresního přeboru. A činí se i střelecky, v dosavadních 10-ti utkáních nastříleli žáci úctyhodných 77 branek, což činí průměr 7,7 gólu na zápas a právem se stali postrachem všech obran v okrese. Na své první bodové zisky si srdnatě počkali více než rok i naši nejmladší, tedy mladší přípravek. Dvě kola před koncem podzimu má na svém kontě 2 výhry a ani v dalších zápasech nebyla daleko od úspěchu. V rámci zimní přestávky čeká na všechna družstva oddílů fotbalu jako tradičně spousta přípravných zápasů a turnajů. Svoji druhou pomyslnou polovinu sezóny rozjela i děvčata z oddílu aerobiku a pravidelně se v tělocvičně ZŠ budou scházet a cvičit prakticky až do června. Protože stále není schválen provozní řád areálu TJ, nemohou zatím naplno rozvinout svoji činnost oddíly volejbalu a nohejbalu. Vzhledem k vývoji počasí se tak volejbalistky a nohejbalisté přesunuli do tělocvičny ZŠ a na to právě venkovní prostředí a hlavně nové zázemí si budou muset počkat do jarních měsíců. Začátkem listopadu čeká TJ řádná valná hromada, která bude letos nejenom volební, ale současně bude nutné schválit změnu stanov, které musíme přizpůsobit podmínkám nového Občanského zákoníku. TJ se tak změní i ve svém názvu, od valné hromady by měla nést název "TJ Baník Union, z.s." (zapsaný spolek). Všechny další informace najdete jako vždy na webu TJ, tedy na adrese

[www.bunovesedlo.skclub.cz](http://www.bunovesedlo.skclub.cz)

Zdeněk Joza



Měsíčník NOVOSEDELSKÉ LISTY, adresa redakce: Městský úřad Nové Sedlo, Masarykova 502, 357 34 Nové Sedlo.

Registrace MK ČR E 18170, redakční rada: předseda - Pittel T., dále - Bůžková B., Hányš R., Pelikánová T., Pešák M.,

email: [redakcnirada@mestonovesedlo.cz](mailto:redakcnirada@mestonovesedlo.cz)

Za obsah, formulaci a původ příspěvku ručí autor. **Uzávěrka je vždy k 20.dni v měsíci.**

Redakční rada si také vyhrazuje právo odmítnutí příspěvku z důvodů omezeného počtu stran, vše záleží na domluvě.

Zpracování: Pittel Tomáš, tisk: Tiskárna Garmond, s.r.o. Dalovice

Vyšlo v nákladu 1000 ks. Distribuce ZDARMA.