

Zprávičky z naší školičky



Chceme, aby děti žily zdravě – stravování v MŠ

Kuchařky mají velké možnosti, jak zpříjemnit malým strávníkům pobyt v MŠ. Dítě by se v předškolní době mělo názorně seznámit s co největším sortimentem potravin a znát, přiměřeně věku, výhody správné konzumace.

Do MŠ přicházejí děti již ovlivněné tím, jak se stravují doma. Mnohdy se setkáváme se situací, kdy děti odmítají jíst prakticky všechno. Proto dáváme dětem možnost výběru – k svačině mohou volit i suché pečivo, ovoce a zelenina jsou na jídelníčku denně. Děti si berou z misek samy podle chuti, pokud dítě ovoce nebo zeleninu odmítá, zkoušíme ho motivovat, povzbudit k ochutnání.

Na druhou stranu děti do žádného jídla nenutíme, respektujeme to, že někomu něco nechutná. Dbáme na dodržování pitného režimu – děti mají po celý den k dispozici nápoj. Přesto sledujeme, že některé děti téměř nepijí, musíme je k pití stále povzbuzovat.

V oblasti stravování a vytváření správných stravovacích návyků je důležitá spolupráce s rodinou. Četba jídelního



lístku je mezi rodiči poměrně oblíbená. Mnozí rodiče se nejdříve místo přivítání s dítětem ptají, co dítě mělo k jídlu, případně zda všechno snědlo.

Pokud se nám podaří společně s rodiči, aby si děti osvojily základy výživy – především, by měly přijít na chuť pestré a vyvážené stravě s dostatečným množstvím ovoce a zeleniny – potom, čas od času, nevádí ani bonbon či jiná sladkost jako odměna.

Šárka Mysíková, 1. MŠ

Šachová sobota

(pokračování ze str. 7)

z turnaje A a druhý z turnaje B. Oba hráči z kategorie B byli zvýhodněni – hráli s bílými figurami a měli více času na odehrání partie.

Jak to celé nakonec dopadlo?

Putovní pohár a medaili za první místo získal Miroslav Vopička ze šachového oddílu Baník Hexion Sokolov, medaili za druhé místo si domů odnesl Kryštof Procházka z Nového Sedla a pomyslný stupínek vítězů doplnil Zdeněk Lipták, hráč Baníku Hexion Sokolov.

Odměna za odvedenou práci čekala na děti v tělocvičně.

Nejvíce diplomů získala naděje chodovského šachu, Lenka Gárská – diplom za nejmladší účastnici a diplom za nejlepší dívku v turnaji B. Do Karlových Varů si diplom za nejlépeší dívku v kategorii A odvezla Karin Beranová.

Předáváním diplomů, pohárů a medailí a rozděláním dárků ostatním soutěžícím, vyvrcholilo sobotní šachové klání. Každý z účastníků dostal na památku perníkový symbol

turnaje v podobě šachového jezdece.

Turnaj Novosedelský jezdec je výjimečný tím, že dává neregistrovaným šanci nejen zúčastnit se turnaje, ale odnést si domů na památku pohár, diplom, medaili.

Novosedelští patrioti děkují za sponzorský příspěvek krajskému úřadu se sídlem v Karlových Varech, městu Chodov, městu Nové Sedlo, potravinám U Jana, Gymnázium a obchodní akademii Chodov a v neposlední řadě šachovému oddílu TJ Spartak Chodov.

Putovní pohár našel svého dočasného majitele. Obhájí Míra první místo, nebo bude putovní pohár putovat do jiných rukou, do jiného města? Na tuto otázku odpoví až průběh druhého ročníku, na který se organizátoři těší již dnes.

Všem, kteří pomohli s organizací turnaje a bez jejichž přičinění by se tato akce nemohla uskutečnit, děkuje Stanislav Srba.



tří nejúspěšnější

vydává

Úřad města Nové Sedlo, Masarykova 502,

357 34 Nové Sedlo,

tel. 352 358 116, fax: 3523 58 122

www.mestonovesedlo.cz

Novosedelskelisty@email.cz

Redakční rada: Ing. Baumanová, Kejvalová,

Hřebáková, Pavlík, Pittel, Korbel

Dopisovatel: Bauman a Kerula

Za obsah, formulaci a původnost příspěvků ručí autor.

Registrace MK ČR E 18170

Zdarma! Vyšlo v nákladu 1000 kusů.



NOVOSEDELSKÉ LISTY

ZDARMA

duben 2011

Zprávy o činnosti Rady města Nové Sedlo

Rada města zasedala dne 9. 3. 2011, kde projednávala tyto body – zhodnocení činnosti veřejné služby za rok 2010 a v bodě různé – pronájmy a prodeje pozemků, dohodu o změně stavebníka, záměr pronájmu nebytového prostoru, ukončení nájmu nebytového prostoru, prodej tzv. „zbytkových bytů“ třetím osobám a další. Další rada města zasedala dne 23. 3. 2011, kde projednávala tyto

body – zpráva o tvorbě a ochraně životního prostředí, stav na úseku vodního hospodářství ve městě a v bodě různé – prodej části pozemku, prodej pozemku, schválení nájemní smlouvy, schválení kupní smlouvy, rozpočtové opatření a další.

Ing. Věra Baumanová

Jednání zastupitelstva města

I. mimořádné zasedání Zastupitelstva města Nové Sedlo se konalo dne 16. 3. 2011, kde zastupitelé projednávali tyto body – Mikroregion Sokolov – východ, prodej pozemků pro o.p.s. Oáza klidu Loučky, odpisové plány na rok 2011 příspěvkových organizací, návrhy na rozdělení hospodářského výsledku příspěvkových organizací za rok 2010 ve vztahu ke zřizovateli, převod financí ze spořicího účtu na běžný účet a další.

II. řádné zasedání Zastupitelstva města Nové Sedlo se bude konat dne 6. dubna 2011 od 15.00 hodin v sále kulturního domu Meteor v Novém Sedle. Na programu jednání budou tyto body – zhodnocení činnosti výkonu přenesené působnosti zabezpečované MěÚ za rok 2010, zajištění požární ochrany ve městě, dodržování zákona o finanční kontrole za rok 2010, zhodnocení činnosti veřejné služby ve městě za rok 2010 a bod různé včetně diskuze. Srdečně zvou všechny občany Nového Sedla.

Ing. Věra Baumanová

Připravené investiční akce pro podání žádosti o dotaci

(pokračování z březnového čísla)

Příprava území pro výstavbu rodinných domů v lokalitě „Hornická Kolonie“

Na stavbu je vydáno pravomocné územní rozhodnutí a v současné době se připravují podklady pro podání žádosti o vydání stavebního povolení pro komunikace, vodovod, kanalizace, plyn, veřejné osvětlení. Na této lokalitě by mělo být 24 parcel pro výstavbu rodinných domů. Realizace stavby je zahrnuta do koncepce zahlazování po důlní činnosti. Žádost o dotaci by měla být podána v roce 2011.

Revitalizace plochy p. p.č.164/8 k.ú. Chranišov v Novém Sedle

Byla uzavřena Smlouva o dílo s ing. Milenou Novákovou (architektka náměstí v N.Sedle), která provede jednoduchou projektovou dokumentaci na revitalizaci p.p.č. 164/8 k.ú. Chranišov (pozemek po pravé straně směrem na Vintířov za okružní křižovatkou), který je o rozloze 42.000 m². Projekt bude řešit terénní úpravy (srovnání pozemku), kácení, prořez, výsadbu stromů, součástí projektu bude výkaz výměr, rozpočet. Hodnota projektové dokumentace je 42.000,- Kč včetně DPH. Realizace stavby je zahrnuta do koncepce zahlazování po důlní činnosti. V roce 2011 bude podána žádost o dotaci na realizaci stavby.

Šárka Pojarová, ÚPIŽP
(pokračování příště)

Nedovolené pálení

Pozor na nedovolené pálení !!!!!

Všem občanům města Nového Sedla a (lokalit) Chranišov, Loučky, Pískovec a Jalového Dvora chci připomenout, že s příchodem jara je spojen i úklid svých pozemků a zahrad. Pamatujte, že vypalování porostů je podle zákona o požární ochraně striktně zakázáno. V případě porušení tohoto zákazu hrozí dle zákona fyzické osobě pokuta až ve výši 25 000 Kč, právnické osobě a podnikající fyzické osobě může být udělena sankce až do výše 500 000 Kč.

Zákon o požární ochraně hovoří jasně: fyzické osoby, ale také právnické či podnikající fyzické osoby, jsou při spalování hořlavých látek na volném prostranství povinny učinit odpovídající opatření proti vzniku a šíření požáru - jinak řečeno, zabezpečit vše tak, aby se spalování nevymlklo kontrole a nevznikl z něj požár. Navíc právnické osoby a podnikající fyzické osoby jsou povinny každé spalování hořlavých látek na volném prostranství - včetně přijatých protipožárních opatření - předem oznámit územ-

(pokračování na str. 2)

Novosedelská bytová informuje

Vážené občane,

dovolte mi podat Vám zprávu o několika zásadních událostech uplynulého měsíce. Předně Vás chci tímto informovat o dění na úseku energetiky a rozsahu naší činnosti.

- Dokončili jsme objektové vyúčtování tepla za rok 2010. Vzhledem k extrémně chladnému období, zvláště v posledním čtvrtletí, jsme dodali všem našim odběratelům **rekordní množství tepelné energie** a to celkem 32317,08 GJ. Tak vysoké dodávky tepla a teplé vody jsme nikdy v historii nezaznamenali. Celková výroba však odpovídá celorepublikovým statistikám pro sledování průměrných denních teplot. Loňský rok byl teplotně výrazně podprůměrný. **Deklarovanou** předběžnou cenou ve výši 437,60 Kč bez DPH jsme **dodrželi**. Konečná cena se započtením příslušné sazby DPH byla 481,36 Kč. Vzhledem ke změnám připravovaným na nejvyšší státní úrovni lze předpokládat navýšení sazby DPH. O výši této daně se vedou nyní rozsáhlé debaty. Je zřejmé, že se tato změna negativně dotkne i snížené sazby na dodávky tepla, vody a teplé vody. Tuto skutečnost nejsme schopni nijak ovlivnit.
- Od 1. 4. 2010 dojde k zásadní změně naší činnosti, kdy přejdeme na nový moderní počítačový program sledující změny nájemného, platby, účetnictví, vyúčtování i dluhy jednotlivých uživatelů bytů. Budou nově vyškoleny naše pracovnice a zároveň dojde i k vyškolení nových úředníků města. Vše proběhne v sídle naší společnosti.
- Od 1. 4. 2010 bude městem Nové Sedlo vytvořen (pod odborem hospodářsko správním) samostatný úsek správy bytových domů v majetku města. Od dubna rovněž dojde k předání agendy správy městských bytů pod město. Pro všechny nájemníky užívací městské bytové i nebytové prostory dojde k zásadní změně – budou si své požadavky

Nedovolené pálení

(pokračování ze str. 1)

ně příslušnému hasičskému záchrannému sboru kraje. Při nesplnění této povinnosti může být právnické osobě nebo podnikající fyzické osobě udělena pokuta až do výše 500 000 Kč. HZS kraje pak má při nahlášení pálení pravomoc nařídít přijetí dalších podmínek pro bezpečnost spalování, či spalování zcela zakázat. I pro občany platí, že spalování hořlavých látek na volném prostranství (např. listí nebo shrabané trávy na zahrádce, kletí) - zejména pálení většího množství materiálu - je vhodné

Poděkování

Děkujeme touto cestou všem, kteří se podílí na finanční sbírce pro čtyřnohé kamarády nemající domov a svého pána, a proto jsou umístěni v psím útulku v Sokolově na Vítkově.

Do této doby bylo vybráno 2 400 Kč. Za tuto celou částku byla nakoupena psi strava (granule, piškoty atd.) a odvezena do útulku. Za všechny pejsky ještě jednou děkujeme a vyzýváme další občany, kterým není lhostejný osud týraných a opuštěných pejsků k připojení se ke sbírce, která tentokrát potrvá do 20. 5. 2011. Výtěžek

a vše související s byty i nebytovými prostorami vyřizovat na městském úřadu samostatně. Vše bude včas a řádně oznámeno vylepením informací do vchodů městských domů. Dále se budeme specializovat pouze na společenství vlastníků jednotek, kterým chceme odvádět maximální péči a pozornost, a to včetně zahájeného nekompromisního vymáhání dluhů.

- Všichni dlužníci ze společenství vlastníků dostali poslední možnost zaplatit své dluhy. Většina však nereagovala ani na naše poslední výzvy. **K 28. 2. 2011 jsme předali 17 největších dlužníků ze všech společenství vlastníků advokátní kanceláři.**

Jejich dluh je v celkové výši 1 321 890 Kč, což je naprosto neskutečná částka. Všichni budou zažalováni s hrozbou okamžité exekuce. Je vidět, že po dobrém není možné dluhy vymáhat a je smutné, že dotyční nemají ani snahu vzniklé dluhy řešit. Na ostatní dlužníky dojde vzápětí. Myslím, že se brzo bude hodně uživatelů bytů divit a to v negativním slova smyslu.

Zahájili jsme bourací práce na městské knihovně. Na stavbě se od počátku objevují problémy související se stářím objektu a dobou jeho výstavby. Respektive s nekvalitním provedením původní stavby. V souladu s projektanty celé stavby řešíme operativně všechny problémové záležitosti. Co je však pro mne osobně podstatné je fakt, že jsme zatím zaměstnali celkem 20 místních řemeslníků a pomocných sil, a to zatím probíhají pouze bourací práce. Celou stavbu bedlivě, v rámci svých časových možností, hlídám a snažím se o rychlou koordinaci prací. Jména všech místních lidí podílejících se na výstavbě nového kulturního zařízení města uvedeme na závěr po ukončení prací.

Dovolte mi závěrem popřát Vám hezké velikonoční svátky a za měsíc opět nashledanou.

Martin Loukota – Novosedelská bytová s.r.o.

předem ohlásit na operační středisko příslušného Hasičského záchranného sboru Karlovarského kraje (950 370 112 až 115). Při ohlášení je třeba uvést místo a čas pálení, osobu odpovědnou za pálení včetně kontaktu na ní a také přijatá protipožární opatření. Děkuji za respektování tohoto nařízení a nepodceňujte možnost vzniku požáru.

JSDHP O-I Manufacturing. Cech. Republik
a.s. Nové Sedlo
velitel jednotky Petr Marterer

poputuje do dalšího útulku, a to do Ostrova.

Za každý i drobný příspěvek děkuji

Jana a Tomáš Bálintovi

Do sbírky zatím přispěli:

Jana a Tomáš Bálintovi; Květa Kejvalová; Vláďa Werner; manželé Hlávkovi; Magda Wernerová; Josef Květ; Václav Řežábek; Lenka a Václav Řežábekovi; Jiří Kastl; Martin Loukota; Hanka Kopčová; Slávka Petříková.

Šachová sobota

V sobotu, 26. února 2011, si dalo v Novém Sedle dostaveníčko 29 šachistů z Karlovarského kraje. Kvalitní zázemí našli v budově druhého stupně základní školy. Mladí šachisté byli rozděleni do dvou kategorií. V turnaji A se střetli ostřílení mazáci, kteří mají s podobnými turnaji zkušenost, turnaje B se zúčastnili borci, kteří šachy nehrají na závodní úrovni.

Všichni účastníci i s trenérským či rodičovským doprovodem byli přivítáni nejen organizátory akce, ale i starostkou města, paní Kristou Kulhanovou. Poté již nic nebránilo rozehrání obou turnajů.

Role rozhodčích se na výbornou zhostili členové

Poř.	St. č.	Jméno	Rtg	FED	Klub	Body	SB
1	5	Procházka Kryštof	1000	CZE	ZŠ Nové Sedlo	7	21,00
2	7	Frolík Adam	1000	CZE	ZŠ Nové Sedlo	5½	13,25
3	3	Mlýnek Ondřej	1000	CZE	TJ Spartak Chodov	4½	9,75
4	4	Plimeke Tomáš	1000	CZE	ZŠ Nové Sedlo	4	7,50
5	2	Gárský Pavel	1000	CZE	TJ Spartak Chodov	4	7,00
6	1	Gárská Lenka	1000	CZE	TJ Spartak Chodov	1½	1,00
7	6	Hlaváček Tomáš	1000	CZE	ZŠ Nové Sedlo	1	1,00
8	8	Vítek Jakub	1000	CZE	ZŠ Nové Sedlo	½	0,50

Poř.	St. č.	Jméno	Rtg	FED	Klub	Body	BH.
1	2	Vopička Miroslav	1425	CZE	Baník HEXION Sokolov	6½	21
2	1	Lipták Zdeněk	1427	CZE	Baník HEXION Sokolov	5½	22
3	3	Frai Patrik	1314	CZE	TJ Spartak Chodov	5	22½
4	5	Nguyen Dinh Tuan	1250	CZE	Baník HEXION Sokolov	4½	20
5	4	Krejnický Martin	1250	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	4½	17½
6	8	Srba Stanislav	1250	CZE	TJ Spartak Chodov	4½	17
7	9	Irovský Adam	1100	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	4	19
8	19	Zbořil Petr	1000	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	4	18½
9	13	Čabala Tadeáš	1100	CZE	TJ Spartak Chodov	4	18
10	6	Randák Richard	1250	CZE	ŠK Karlovy Vary	4	15½
11	7	Srba Michael	1250	CZE	TJ Spartak Chodov	3½	18½
12	14	Špička Jan	1100	CZE	ŠK Karlovy Vary	3½	17½
13	20	Harašta Ivan	1100	CZE	TJ Spartak Chodov	3½	13½
14	16	Jech Jakub	1000	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	3	19
15	10	Jakubec David	1100	CZE	TJ Spartak Chodov	3	18½
16	11	Ordoš Aleš	1100	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	3	17½
	21	Balát Jan	1100	CZE	TJ Spartak Chodov	3	17½
18	12	Rezek Jan	1100	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	3	16½
19	18	Randuška Jakub	1000	CZE	ŠK Karlovy Vary	2	15
20	17	Novotný David	1000	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	2	13½
21	15	Beranová Karin	1000	CZE	Karlovarský šachklub Tietz	1	12

Pro první tři v každé kategorii byly přichystány poháry, které si medailisté za svoje výkony odvezli domů. Zbývalo vyřešit poslední díl tajenky. Kdo získá nárok na rok opatrovat putovní pohár a stane se historicky prvním

šachového oddílu TJ Spartak Chodov, pánové Marcel Vlasák a Přemysl Stuška.

Sedm kol, sedm zápasů, čekalo na každého šachistu. Pro ty, kterým na sehrání šachové partie stačilo méně času, byl připraven doprovodný program. Děti se mohly zúčastnit her, dívat se na kreslené filmy. Vyhlášena byla také doplňková soutěž „O nejhezčí obrázek“ se sportovní tematikou.

Turnaj A měl velmi kvalitní obsazení. Do našeho města se sjeli téměř všichni nejlepší hráči karlovarského kraje.

Kolem druhé odpoledne rozhodčí vytiskli výsledné tabulky obou turnajů, které měly následující podobu:



všichni šachisté pohromadě



mohli vyhrát



tady se hrálo

vítězem „Novosedelského jezdce“?

Za stoly proti sobě usedli nejlepší z turnaje A a z turnaje B, kteří spolu svedli šachovou bitvu o celkové vítězství. O celkové třetí místo se utkali druhý

(pokračování na str. 8)

Základní škola informuje

Soutěže

Florbal – žáci 1. stupně

Ve dnech 2. 3. a 4. 3. proběhlo v Sokolově okresní kolo ve florbalu.

Chlapci ve složení Marek Tyll, Jakub Liška, Jakub Lang, Aleš Míča, Adam Frolík, Dušan Sliško obsadili 5. místo.

Dívky v sestavě Lucie Hiclová, Kateřina Kloudová, Izabela Pancová, Tereza Kounovská, Lucie Harlasová, Lenka Uxová a Zuzana Demeterová vybojovaly rovněž 5. místo.

Blahopřejeme.

Gymnastika

Okresního kola v gymnastice se po několika letech zúčastnila i naše děvčata.

Obě družstva (mladší i starší žákyně) skončila sice v dolní části startovního pole, jelikož jejich soupeřky většinou pocházely z gymnastických oddílů, ale alespoň si vyzkoušely, co vše tento sport obnáší.

Krajské kolo – Konverzace v Nj

Krajské kolo soutěže žáků 2. stupně – Konverzace v německém jazyce – proběhlo dne 10. 3. v Sokolově.

Kateřina Dostálová, 7. A – kategorie I. A – obsadila nád-

herné 1. místo

Lucie Pojarová, 9. A – kategorie II. A – obsadila 4. místo
Oběma dívkám blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci. Poděkování za přípravu děvčat patří i oběma učitelkám, které dívky výborně připravily - Mgr. Renatě Sokolíkové a p. uč. Marcele Procházkové.

Přehazovaná

Dne 22. 2. proběhlo v Sokolově okresní kolo v přehazované žáků 1. stupně.

Hráči ve složení Marek Janičo, Dušan Sliško, Jakub Liška, Jakub Lang, Adam Frolík, Lenka Uxová, Tereza Kounovská, Lucie Hiclová a Kateřina Kloudová vybojovali po tvrdých soubojích nádherné 1. místo, kterým si zajistili postup do krajského kola.

Krajské kolo proběhlo opět v Sokolově dne 14. 3.

I zde si naši hráči počínali skvěle a v silné konkurenci obsadili 6. místo.

Sportovcům blahopřejeme.

Plavecký výcvik

Již řadu let jezdí naši žáci do sokolovského bazénu, kde plní školní osnovy plaveckého výcviku. Letos výcvik splnili 42 žáci ze 3. A a 4. A. Na závěr plaveckého výcviku dostal každý žák „Mokré vysvědčení“.

Vyhlášení výsledků 19. ročníku se uskuteční dne 13. 4. 2011

V rámci akce se udělují následující ceny:

- Cena dětí
 - Cena knihovníků
 - Cena Noci s Andersenem
 - Cena ministra školství mládeže a tělovýchovy za přínosnost k rozvoji dětského čtenářství
- První tři ceny jsou anketní, cena ministra je udělována na základě rozhodnutí poroty složené z učitelů českého jazyka.

Jaká byla účast našich čtenářů v roce 2010?

Od ledna do začátku března se do této akce zapojili pouze tři čtenáři. Možná, že to bylo šťastné číslo, protože Klára Mikulíková díky hlasování byla zároveň výherkyní knihy, kterou obdržela poštou.

Jaký byl zájem dětských čtenářů v letošním roce?

Od ledna do 15. března měli čtenáři možnost dát hlas knize, která byla vydaná v roce 2010 a zároveň odpovědět na nepovinnou anketní otázku „Kdo ti četl, když jsi ještě neuměl/a číst.“

Do této akce se zapojilo již 25 čtenářů (je to krásné číslo, vzhledem k tomu, že je naše knihovna v provizorních prostorách), kteří dávali hlas knihám Avatar, Deník malého poseroutky, Hannah Montana - Udržíš tajemství?, Pupíky, Toy Story - příběh hraček, Princ z Persie, Nakresli zvířátko, Papírové skládanky a další. Nejčastější odpovědí na nepovinnou otázku byla maminka, babička, bráška, sestřička.

Květa a Lenka, knihovnice

Slovo lékaře

Kašel a léky při kašli užívané

V dnešním článku navážeme na článek z minulého měsíce o chřipce. Dnes si povíme něco o léčbě kašle, protože kašel je jednou z nejčastějších potíží, s kterými se pacienti na lékaře obracejí. Kašel provází virozy, rýmy, bronchitidy, pneumonie, chřipky. Přítomnost kašle je dána zánětlivou reakcí organismu na probíhající infekci, tvorbou hlenu a hnisu zatěžujícího dýchací cesty a snahou o vypuzení patogenních mikroorganismů z dýchacích cest.

Kašel můžeme rozdělit dle trvání na:

- a) kašel akutní (trvání do 3 týdnů) b) kašel chronický
a dle charakteru na

- a) kašel produktivní b) neproduktivní.

Akutní kašel je typický pro infekty dýchacích cest, chronický kašel je typický pro kuřáky, ale může se vyskytnout i v důsledku užívání některých léků /např. léků na vysoký tlak nebo při zánětu vedlejších nosních dutin nebo při plicním astmatu. Produktivní (vlhký) kašel je spojen se zvýšenou přítomností a zejména vykašláváním hlenu a v něm obsažených škodlivých látek. Produktivní kašel by neměl být potlačován, ale naopak podporován pomocí vhodných léčiv, protože jde o pozitivní obranný mechanismus, který uvolňuje dýchací cesty a odvádí z nich hromadící se vazký hlen (sputum), který řasinky epitelu nevládají odstraňovat. Neproduktivní (suchý) kašel je typem kašle, při kterém nedochází k vykašlávání hlenu a nejde tedy o kašel prospěšný. Naopak, tento typ kašle dokáže být značně vysilující, vyvolává pocit napětí v dýchacích cestách, mívá až řezavý charakter a způsobuje bolest v krku. Neproduktivní kašel je typický např. při alergiích, podráždění prachem, cigaretovým kouřem, aj. Provází však i počáteční fázi řady respiračních infekcí, případně je typický pro celý jejich průběh (zejména některé virové infekce, např. chřipka).

Léky na kašel

Jejich účelem je tedy v zásadě buď podpořit a usnadnit produktivní kašel, nebo tlumit, tišit kašel neproduktivní. Dvě základní skupiny léků ovlivňujících kašel představují *expektorancia* a *antitusika*.

EXPEKTORANCIA

Cílem jejich podávání je usnadnit odstraňování hustého hlenu, případně hlenu s hnisem z dýchacích cest. Dělí se podle mechanismu účinku na mukolytika (srov. sekretolytika) a sekretomotorika.

Mukolytika

Napomáhají odstraňování hustého hlenu zpravidla tím, že různými způsoby snižují jeho viskozitu – zředují jej, a tím usnadňují jeho vykašlávání. Nabídka mukolytik je v současnosti poměrně široká.

Uvádíme přehled několika základních účinných látek:

Bromhexin: v lékových formách se metabolizuje na vlastní účinnou látku ambroxol.

Z přípravků: Bromhexin (např. Bromhexin 8, Bromhexin 12 BC, aj.)

Ambroxol: metabolit bromhexinu. Kromě mukolytického účinku je rovněž účinným sekretomotorikem (viz níže). Oplývá antioxidačním účinkem a nepřímo i účinkem protizánětlivým.

Z přípravků: např. Mucosolan, Halixol, Neo-bronchol, Ambrosan, Ambroxol, Ambrobene

Acetylcystein: při perorálním podávání nastupují účinky až po zhruba dvou dnech užívání. Principem působení této účinné látky je narušení disulfidických vazeb v bílkovinách hlenu.

Z přípravků: Mucobene, ACC long, Solmuco, NAC AL.

Erdostein: působí jako mukolytikum s mírným protizánětlivým

účinkem, rovněž působí proti volným radikálům (tzv. scavenger volných radikálů).

Z přípravků: např. *Erdomed cps*

Sekretomotorika

Mají oproti mukolytikům poněkud odlišný princip působení. Jejich účinek směřuje na zvýšení aktivity řasinkového epitelu a tím i usnadnění transportu hlenu s jeho následným vykašláváním.

Běžně používaná jsou ovšem zejména fytofarmaka vycházející z rostlinných silic (máta, eukalyptus, anýz, jitrocel, aj.), která mívají v některých případech i účinek sekretolytický (a též spazmolytický a antiseptický).

Z přípravků: např. *Biotussil*, *Mucoplant*, *Sinupret*, *Sinecod*

ANTITUSIKA

Jsou vhodná proti úpornému suchému kašli. Tento typ kašle bývá velmi vysilující. Podráždění, které způsobuje, vede často k bolestem v krku, chrapotu, bolesti při mluvení, apod. Na rozdíl od vlhkého kašle, je tento kašel neproduktivní, nedochází k uvolňování hlenu (malé množství; nepřítomnost hlenu), a tudíž nežádoucí.

Cílem antitusik tedy není tento kašel podporovat a usnadňovat, ale působit proti němu – tišit jej. Neúčinkují ovšem proti příčině kašle, ale pouze jej tlumí a poskytují pacientovi potřebnou úlevu. Užívání antitusik by nemělo být dlouhodobé, doporučuje se užívání pouze po nezbytně nutnou dobu. Obecně lze antitusika dělit na kodeinová a nekodeinová.

Kodeinová antitusika: Do této skupiny se řadí přímo kodein a některé další opioidní deriváty. Kodeinová antitusika snižují citlivost centra pro kašel.

Příklady: Kodein, Dextrometorfan, Folkodin.

Nekodeinová antitusika: netlumí dechové centrum, nehrozí vznikem závislosti.

Příklady: Butamirát (Sinecod, Tussin, Ditustat), Dropropizin, Klobutinol

Kašel a lidové recepty

Cibule: Zejm. například recept zahrnující jako hlavní surovinu cibuli. Doporučuje se větší množství cibule pokrátet, zasypat v misce cukrem, uzavřít a následně užívat šťávu, která se tímto procesem uvolní. Druhou variantou je cibulový čaj; větší množství cibule pokrátjené na kostičky nechat projít krátkým varem, několik minut louhovat, přelít do hrnku a osladit medem. Diviznový čaj: zejména proti suchému, neproduktivnímu kašli.

čaj z černého bezu: využívají se bezové květy, snížení horečky, vypocení, úporný kašel, angíny aj.

Heřmánkový čaj: žaludeční obtíže, nadýmání, nachlazení, bronchiální astma, kašel, nespavost.

Šípkový čaj: zdroj vitamínu C, při nachlazení, někdy též jako močopudný čaj.

Anýzový čaj: vysoký antibakteriální účinek, dále při nachlazení, pro lepší odkašlávání.

Fenyklýový čaj: nadýmání, zahlenění při zánětech horních cest dýchacích; často je fenykl též součástí směsí pro zvýšení tvorby mateřského mléka u kojících matek.

Přeji vám všem hezké slunné jaro 2011 bez nutnosti návštěvy lékaře!

MUDr. Baloun Vít, Nové Sedlo

Oznámení

Ve dnech od 30. 3. do 1. 4. bude uzavřena ordinace praktického lékaře z důvodu školení. Bude přítomna zdr. sestra, která napíše recept a akutní případy odešle do nemocnice nebo k zastupujícímu lékaři.

Kulturní akce

1. 4. 2011

JAZZOVÉ JARO

Městský dům METEOR
Začátek: 19,00 hod.Vystoupí: Swing studio K. Vary
TEENS JAZZBAND Velké Losiny
Vstupné 50,- Kč

16. 4. 2011

OLDIES – Z pohádky do pohádky

Městský dům METEOR
Začátek: 19.00 hod.K tanci hraje: DJ Pixla
Vstupné: 30,- Kč

30. 4. 2011

Pálení čarodějnic

SDH, TJ BU, Město Nové Sedlo

Místo konání – hřiště TJ BU Nové Sedlo
Začátek: 16,00 hod.Soutěže pro děti, vyhodnocení
nejhezčí čarodějnice, posezení u ohně

květen

Divadelní představení pro ZŠ
Karlovy Vary

Společenská kronika

- ◆ 60 let Kruliš Milan
Khodl Milan
Tichotová Krista
Horváth Jozef
- ◆ 65 let Palečková Anna
Bulík Václav
Král Josef
Hromadová Jaroslava
Bartl Petr
- ◆ 76 let Vávra Jiří
Mach Bohuslav
- ◆ 78 let Beránková Alena
- ◆ 79 let Rác Michal
- ◆ 84 let Schwarz Rudolf
- ◆ 86 let Matějková Bedřiška



Při příležitosti Vašeho životního jubilea Vám do dalších let pevně zdraví a dobrou pohodu přeje Městský úřad Nové Sedlo a Sbor pro občanské záležitosti.

Upozorňujeme vážené jubilanty, že osobní gratulace za Městský úřad a Sbor občanských záležitostí (SPOZ) není vždy možné absolvovat v den narozenin jubilanta.

Rovněž žádáme ty, kteří si nepřejí uvádět své jméno v této rubrice, aby to nahlásili na tel. 352 358 108 nebo osobně na MěÚ, matrika, č. dveří 8 u p. Hřebákové.

zemědělské práce.

Další urbář byl zpracován roku 1741 a ačkoliv není v hodnotách poddanských břemen od urbáře z roku 1705 zásadně rozdílný, přece jen jisté vývojové změny dokumentuje. Je zde již 36 poddanských usedlostí. Zpracování nového katastru v zásadně rozšířené koncepci dal správním orgánům v Čechách zoufalý stav státních financí vysávaných obrovskými náklady na armádu za vedení válek nejprve o dědictví španělských a později i rakouských Habsburků. Katastr byl dokončen až za vlády Marie Terezie a dostal název Tereziánský katastr. Jako první obsahuje kompletní popis majetku a hospodářství všech hlavních sociálních skupin feudální společnosti u nás. Loketské město mělo vynášet ročně 9003 zlaté. V Novém Sedle provozovalo město ve vlastní režii jeden ze svých devíti hospodářských dvorů a jeden z pěti ovčínů. V okolí Nového Sedla ležela i část z 55 městských rybníků a pro potřeby pivovarů v Lokti a v Lipnici pěstovalo město na panství jako speciální plodinu chmel. Městské lesy, které patřily na Loketsku k nejrozsáhlejším, měly lesní porosty i u Nového Sedla a kolem dvora Vogeleis, ale jejich konkrétní výměra se ztrácí v údajích katastru o celkové ploše lesů.

(pokračování příště)
Ing. Věra Baumanová

Dějiny města Nové Sedlo

(pokračování z březnového čísla)

Správa zvětšujícího se loketského městského panství kladla stále větší nároky na administrativní zajištění jeho chodu. Daleko rychleji než předtím rostla její písemná agenda, která měla podrobně zaznamenat hlavně všechny údaje o stanovení a výběru poddanských dávek a pracovních povinnostech poddaných na vrchnostenském hospodářství. Administrace loketského panství vyhotovila k těmto účelům v první polovině 18. století dva urbáře, v nichž jsou sepsány všechny platební a pracovní povinnosti poddaných.

Starší urbář vznikl roku 1705 a obsahuje doplňující údaje i z pozdější doby. Poddanské usedlosti v Novém Sedle nekategorizuje, ale zaznamenává u jejich vlastníků pololetní výši peněžních dávek a roční naturální dávky a pracovní povinnosti. Urbář byl zpracován podle starších evidenčních pomůcek, o čemž svědčí údaje o peněžních dávkách ve staré měně počítající v groších a kopách a v nové, jejíž peněžní jednotky byly zlatý a krejcar. Mezi poddanská hospodářství v počtu 26 v Novém Sedle patřil i dvůr Bruckhof a s ním 25 držitelů půdy. Ve vsi bylo sedm domkářů, kteří půdu buď vůbec neměli, nebo vlastnili jen malé plochy zahrad okolo domů. Rozsah robotních povinností poddaných v Novém Sedle nelze považovat ještě na počátku 18. století za zvlášť tíživý, ale tím, že se jednalo převážně o sezónní



X. reprezentační ples města

Reprezentační ples města slavil 19. 2. 2011 kulaté narozeniny. Již po 10. jsme se sešli v MD Meteor, kde se plesalo až do pozdních ranních hodin. Všichni byli příjemně a společensky naladěni, skupina Marakas, která zajišťovala hudbu k tanci, také velice pečlivě činila svou úlohu a výběr z tomboly byl rovněž velice pestrý. Na závěr tohoto článku bych chtěl poděkovat všem aktérům,

kterí se podíleli na přípravě a zdárném průběhu 10. reprezentačního plesu města. Ještě uvádím, že fotky z plesu jsou již uveřejněné na našich stránkách města a Facebooku – Občané Nového Sedla, kde je umístěné i krátké video.

Tomáš Pittel



Masopust

V pátek 4. a v sobotu 5. března to v Meteoru hýřilo maskami. Město Nové Sedlo ve spolupráci s TJ Baník Union NS uspořádalo maskarní, jak pro děti, což proběhlo v pátek, tak i pro dospělé pořádané v sobotu. První odpoledne maskarního šílenství patřilo dětem. Pro ty nejmenší bylo připraveno plno soutěží, tance a samozřejmě také dobrot. Děti se, s radostí v očích, na parketě vyřádily, pořádně si zatancovaly, přinejmenším si karneval užily po svém.

Druhý den přiběhli do Meteoru dospělí, a že jich také byla pěkná hromada. Na této akci bylo zřetelně vidět, že i dospělí mají smysl pro humor a kreativitu. Pod některými maskami nebyli většinou ani k rozeznání. Fotky z těchto dvou akcí naleznete na Facebooku – Občané Nového Sedla a také na stránkách městského webu. Později bude rovněž na Facebooku ke zhlédnutí krátké video.

Tomáš Pittel

Plánované akce v knihovně pro čtenáře

20. 4. od 13-16.30h

Vyrábíme na VELIKONOCE!

Bližší informace se dozvíte

v dětském oddělení, na webových stránkách

www.knihovnanovesedlo.cz i Facebooku.

