Děti vyráběly kalendáře



Na 12. ledna byla naplánovaná odpolední akce - vyrábění kalendáře pro rok 2011. Opět pro velký zájem našich malých čtenářů se malovalo a stříhalo o dva dny dříve. Na výrobu kalendáře se použily starší kalendáře Karlovarského kraje, ve kterém děti nalézaly fotografie známých měst jako Chodova, Mariánských Lázní, Chebu, Lokte ... a samozřejmě i Nového Sedla.

Tato akce se bude pravidelně opakovat na začátku nového kalendářního roku.





Webowou diwočinou 2011

Úřad pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ) pro děti a mládež již po páté vyhlásil soutěž Webowou divočinou 2011 „Moje soukromí! Nekoukat, nešťourat!“. Tento úřad se obrátil na knihovny prostřednictvím informačních pracovníků ČR s nabídkou ke spolupráci, abychom pomohli uspořádat pro děti ve věkové kategorii 7–10 let soutěž v bezpečném a pohotovém užívání internetu, jejímž vítězem se stane ten, kdo nejrychleji projde hru Webowou diwočinou a zároveň dokáže „osvobodit“ všechny zakleté postavičky.

Děti měly možnost si hru natrénovat jak doma, tak i v knihovně na dvou počítačích. Dne 26. ledna si čtenáři dětského oddělení zahráli hru naostro a nejlepší čas byl odeslán ÚOOÚ. Soutěžící, kteří se snažili uhrát hru v co nejkratším čase, byli za svojí šikovnost odměněni drobnou cenou. O vítězích Vás budeme informovat v březnových listech.

A jaký byl smysl této akce? Hra by měla naučit děti zábavnou formou pracovat s počítačem, chovat se na internetu bezpečně a také ohleduplně k ostatním. Navíc se děti při hře dozvěděly mnoho důležitých informací o svých právech.

Květa a Lenka, knihovnice

Plánované akce v knihovně pro čtenáře
9. 2. od 13-16.30h
Vyrábíme na Valentýna
Bližší informace se dozvíte
v dětském oddělení, na webových stránkách
www.knihovnanovesedlo.cz i Facebooku.



vydává
Úřad města Nové Sedlo, Masarykova 502,
357 34 Nové Sedlo,
tel. 352 358 116, fax: 3523 58 122
www.mestonovesedlo.cz
Novosedelskelisty@email.cz
Redakční rada: Ing. Baumanová, Kejvalová,
Hrebáková, Pavlík, Pittel, Korbel
Dopisovatel: Bauman a Kerula
Za obsah, formulaci a původnost příspěvků ručí autor.
Registrace MK ČR E 18170
Zdarma! Vyšlo v nákladu 1000 kusů.

NOVOSEDELSKÉ LISTY
ZDARMA
únor 2011

Zprávy o činnosti Rady města Nové Sedlo

Dne 15. 1. 2011 rada města projednala tyto body – rozbor řešených stížností za rok 2010, zhodnocení činnosti městské knihovny za rok 2010, zhodnocení činnosti městské policie za II. pololetí 2010, zhodnocení činnosti orgánů města za II. pololetí 2010, výroční zprávu zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím za rok 2010 a v bodě různé – pronájem a prodej pozemků, pronájem nebytového prostoru a další.

Jednání zastupitelstva města

I. řádné zasedání Zastupitelstva města Nové Sedlo proběhlo dne 19. 1. 2011 v sále kulturního domu Meteor Nové Sedlo. Na programu jednání byly projednávány tyto body – rozbor řešených stížností za rok 2010, zhodnocení činnosti městské policie za rok 2010, zhodnocení činnosti městské knihovny za rok 2010, zhodnocení činnosti orgánů města za II. pololetí 2010, výroční zpráva o dodržování zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím za rok 2010 a v bodě různé - prodej pozemků, prodej bytů, rozpočtové opatření, hodnoty prašného spadu za uplynulé období a další.

Ing. Věra Baumanová

Kam odložit různé druhy odpadu

Fyzické osoby jsou ze zákona povinny odkládat komunální odpad na místech k tomu určených a odpad odděleně shromažďovat, třídit a předávat k využití a odstraňování podle systému zavedeného obcí.

Pro Město Nové Sedlo platí obecně závazná vyhláška číslo 3/2006, systém shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálního odpadu a systém nakládání se stavebním odpadem.

Znovu upozorňujeme občany města Nové Sedlo, že velkoobjemový odpad (nábytek apod.) nesmí být ukládán vedle odpadových nádob. Pro tento druh odpadu jsou určeny velkoobjemové kontejnery, které si můžete objednat u fa CHOTES, Chodov.

Připomínáme rozmístění stanovišť a druhů nádob:

- Nové Sedlo, sídliště – ul. Revoluční - plast 2x, papír 2x, sklo
- Nové Sedlo, sídliště - ul. Sklářská - plast 2x, papír 2x, sklo 2x
- Nové Sedlo - ul.Masarykova (u školy) – plast 2x, papír 2x, sklo, karton
- Nové Sedlo - ul.Zahradní - plast
- Loučky – Jalový Dvůr (hřiště) - plast, papír, sklo
- Loučky – u restaurace - plast 2x, papír, sklo
- Chranišov - parkoviště - plast, papír, sklo

Upozorňujeme, že nádoby se vyváží dle stanoveného harmonogramu:
papír – každý týden – od úterý do středy
plast – každý týden – od středy do čtvrtka
sklo a karton – 1 x za 14 dní - pátek
Pokud budete jednotlivé druhy odpadů správně třídit, umožníte tak jejich další zpracování!

Marcela Sienková

Poplatek ze psů rok 2011

Upozornění:

Splatnost poplatku
(1) Poplatek ze psů se platí ze psů starších 3 měsíců.
(2) Poplatek ze psů platí držitel psa do 15. února každého roku v pokladně na MěÚ.
(3) Při změně místa trvalého pobytu nebo sídla platí držitel psa poplatek od počátku kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém změna nastala, nově příslušné obci.
(4) V případě držení psa po dobu kratší než jeden rok se platí poplatek v poměrné výši, která odpovídá počtu i započatých kalendářních měsíců.

Sazby poplatku činí ročně v Kč :

drženého v rodinném domě	za prvního psa 100,-Kč
	za druhého psa 150,- Kč
b) drženého v obytném domě	za prvního psa 400,-Kč
	za druhého psa 600,- Kč
c) poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmů, anebo poživatel sirotčího důchodu	
	za prvního psa 100,-Kč
	za druhého psa 150,- Kč
d) drženého na zahrádce	za prvního psa 150,- Kč
	za druhého psa 225,- Kč

Marcela Sienková

Investiční akce na rok 2011

OPERAČNÍ PROGRAM ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ | EVROPSKÁ UNIE Fond soudržnosti Evropský fond pro regionální rozvoj | Pro vodu, vzduch a přírodu

• Zateplení obvodového pláště budovy Městského úřadu Nové Sedlo, Masarykova 502

Dne 8. 6. 2010 bylo předáno staveniště firmě **RENSTAV – Stavební činnost s.r.o. Sokolov**. V rámci stavby se provádí na objektu č.p. 502, Masarykova ulice: zateplení budovy, výměna oken, fasáda, ústřední vytápění, světlík. Na stavbu byla Městu Nové Sedlo přidělena dotace ve výši 90% ze způsobilých výdajů z Operačního programu Životního prostředí z prostředků Státního fondu životního prostředí ČR. Stavba bude dokončena k 28. 2. 2011 a závěrečné vyhodnocení akce bude provedeno do 29. 4. 2011.

• Průmyslová zóna

Výběrové řízení na zhotovitele stavby, provedlo Ministerstvo financí ČR, které je zároveň investorem stavby. Práce bude provádět firma Stavební společnost Jaroslav Oršuliak, a.s., Okounov 65, 431 51 Klášterec nad Ohří, IČ: 25028316, zastoupena panem Jaroslavem Oršuliakem a stavba by měla být zahájena na jaře roku 2011 a dokončena v roce 2013. Město Nové Sedlo hradí z vlastních zdrojů technický dozor stavby, který bude provádět pan Vladimír Vala.

• Rekonstrukce, modernizace a vybavení knihovny v Novém Sedle“

Město Nové Sedlo neobdrželo dotaci z Výzvy č. 15 v rámci Regionálního operačního programu NUTS II Severozápad pro období 2007 – 2013 z tohoto důvodu bude stavba realizována z finančních zdrojů města Nové Sedlo. Stavba bude zahájena 03/2011.

• „Stavební úpravy v budově Městského úřadu Nové Sedlo“

Inženýrskou činnost na výše uvedenou stavbu provedla firma KV-SVISS s.r.o. Karlovy Vary. V únoru se uskuteční výběrové řízení na zhotovitele stavby. Stavba bude provedena z finančních zdrojů města Nové Sedlo. Na úhradu zpracování projektové dokumentace byla podána žádost o dotaci a dotaci na zpracování projektu Město Nové Sedlo obdrželo.

• „Bezbariérový a služební vstup do budovy Městského úřadu“

Inženýrskou činnost na výše uvedenou stavbu provedla firma KV-SVISS s.r.o. Karlovy Vary. Pro bezbariérový vstup do budovy MěÚ je již vydáno územní rozhodnutí a pro služební vstup je vydán územní souhlas. Na úhradu zpracování projektové dokumentace byla podána žádost o dotaci a dotaci na zpracování projektu Město Nové Sedlo obdrželo.

• Revitalizace plochy p. p.č.164/8 k.ú. Chranišov v Novém Sedle

Byla uzavřena Smlouva o dílo s ing. Milenou Novákovou (architektka náměstí v N.Sedle), která provede jednoduchou projektovou dokumentaci na revitalizaci p.p.č. 164/8 k.ú. Chranišov (pozemek po pravé straně směrem na Vintířov za okružní křižovatkou), který je o rozloze 42.000 m2. Projekt bude řešit terénní úpravy (srovnání pozemku) kácení, prořez, výsadbu stromů, součástí projektu bude výkaz výměr, rozpočet. Hodnota projektové dokumentace je 42.000,-- Kč včetně DPH. Realizace stavby je zahrnuta do koncepce zahlazování po důlní činnosti. V roce 2011 bude podána žádost o dotaci na realizaci stavby.

(pokračování příště)

Šárka Pojarová, ÚPIŽP

Oznámení

Město Nové Sedlo oznamuje, že připravuje pronájem nebytového prostoru ve II. patře budovy čp. 456, Masarykova, Nové Sedlo – zdravotní středisko. Zamýšlený pronájem se bude týkat bývalého bytu praktického lékaře v uvedené budově sestávající ze 4 pokojů, kuchyně, koupelny a WC. Město Nové Sedlo přijímá již teď, tj. ještě před projednáním záměru pronájmu, nápady a podněty budoucích zájemců na využití tohoto prostoru v oblasti poskytování rehabilitačních, ozdravných a relaxační služeb (masáže, rehabilitace, kosmetika apod.)

Správa majetku

Upozornění

Vážení občané,

v roce 2012 bude vypsána výzva pro získání finančních prostředků v rámci Integrovaného operačního programu, oblast intervence 5. 3b): Modernizace a rozvoj systému tvorby územních politik. Z tohoto důvodu mohou občané podávat své podněty do 30. 10. 2011 pro pořízení úpravy Územního plánu Města Nové Sedlo a v prosinci roku 2011 zastupitelstvo města rozhodne o pořízení úpravy územního plánu. V roce 2012 bude požádáno o výše uvedenou dotaci a následně budou zahájeny práce spojené s úpravou územního plánu.

Město Nové Sedlo má do 31. 12. 2015 platný **Územní plán sídelního útvaru Nové Sedlo**.

Šárka Pojarová, ÚPIŽP



Zprávičky z naší školičky

Chystáme se k zápisu

Nástup do školy je nesporně pro děti velká událost, těší se na nové kamarády a mají velkou chuť do učení. Z naší mateřské školy letos odchází do základní školy 14 dětí. Rodičům dětí, které opustí mateřskou školu, ale i ostatním předkládáme následující náměty jako podklad pro rozvíjení tvůrčí činnosti s předškolními dětmi:

- Vyprávění různých příběhů, které dítě prožilo, také samostatné vyprávění podle dějových obrázků, podporovat rozvoj řeči.
- Sestavování rozstřihaných obrázků, např. z barevných pohlednic.
- Vyhledávání určeného předmětu nebo jeho části ve skupině jiných předmětů, přiřazování, třídění, apod. Vhodné jsou různobarevné geometrické tvary různých velikostí, skládanky, ale i předměty z domácnosti či přírodniny.
- Procvičování pravolevé orientace na vlastním těle, též zrcadlově na těle druhého, upevňování pojmů nahoře – dole, vpředu - vzadu, před – za, vedle – naproti, apod.
- Rozlišování předmětů podle sluchu, hmatu a vůně- vše s vyloučení zraku (se zavázanýma očima)
- Skládání různých skládanek, např „puzzle“, mozaiky atd.
- Grafické napodobování (kreslení) různých tvarů předmětů z přírody, např listů, květin ,slunce, mraků aj.
- Rozvíjení manipulace s předměty v běžných pracovních činnostech, např zatloukání hřebíků, trhání papíru, stříhání, vystřihování, samostatné oblékání, zavazování tkaniček, zapínání knoflíků aj.

Rozlišování předmětů podle tvaru, barvy a velikosti, jejich řazení podle předem stanoveného kritéria, které sami určíte.

Pracujte se svými dětmi trpělivě, postupujte od jednodušších úkonů ke složitějším, vhodně dítě pro společnou práci motivujte. Hlavně hodně chvalte. Nezapomeňte na dostatek pohybu na čerstvém vzduchu.

Přejeme mnoho radosti z vašich dětí, především úspěšný start při vstupu do 1.třídy.

Šárka Mysíková, 1. MŠ

Společenská kronika

- 60 let Chourová Anna
- 65 let Holman Karel, Rupert Vladimír, Planěk Jiří, Mikešová Zdenka
- 75 let Vejříková Helena
- 77 let Langová Jaroslava, Kiprová Josefa
- 78 let Rubáš Štefan
- 81 let Schwarzová Helena
- 83 let Maťovka Štefan
- 87 let Králová Marie
- 89 let Honsová Marta
- 90 let Gebauerová Anna



Při příležitosti Vašeho životního jubilea Vám do dalších let pevné zdraví a dobrou pohodu přeje Městský úřad Nové Sedlo a Sbor pro občanské záležitosti.

Upozorňujeme vážené jubilanty, že osobní gratulace za Městský úřad a Sbor občanských záležitostí / SPOZ / není vždy možné absolvovat v den narozenin jubilanta.

Rovněž žádáme ty, kteří si nepřejí uvádět své jméno v této rubrice, aby to nahlásili na tel. 352 358 108 nebo osobně na MěÚ, matrika, č. dveří 8 u p. Hrebákové



Nejstarší občankou Nového Sedla je paní Juliana Sihelská, která v letošním roce oslaví své 100 narozeniny.

Citát na tento měsíc:

Kdykoliv si myslíte, že můžete nebo nemůžete, máte pravdu.

Základní škola informuje

Sport

Florbal

Okresní kolo ve florbalu žáků 2. stupně proběhlo v několika dnech počátkem ledna v Sokolově.
Mladší žákyně ve složení Nikola Nemčeková, Kateřina Dostálová, Natálie Rojtová, Tereza Zbuzková, Karolína Bílková, Karin Kaniová, Jiřina Horňáková obsadily 4. místo.
Starší žáci ve složení Lukáš Vítek, Ondřej Žiška, Ladislav Konečný, Radek Rychna, Petr Mysík, Rudolf Pešák, Milan Mňatinoha a Richard Mařík obsadili 5. místo.
Starší žákyně ve složení Denisa Biohlávková, Barbora Pešáková, Anna Hiclová, Veronika Krautzbergerová, Nikola Adamcová, Lucie Pojarová a Jana Vošmerová vybojovaly 4. místo.
Všem sportovcům blahopřejeme.

Okrskové kolo ve florbalu žáků 1. stupně proběhlo v Chodově dne 12. ledna.
Dívky v sestavě Z. Demeterová, T. Kounovská, L. Harlasová, L. Uxová, K. Kloudová, N. Vágnerová, I. Pancová a L. Hiclová obsadily 2. místo a postupují do okresního kola.
Chlapci v sestavě J. Liška, J. Lang, M. Janičo, A. Frolík, D. Suchý, M. Tyll, D. Dudi, A. Míča a J. Vítek postupují z 1. místa do okresního kola.
Děkujeme sportovcům za reprezentaci školy.

Kultura

Vánoční besídky

Koncem prosince proběhly na 1. stupni vánoční besídky pro rodiče.
Besídku 1. A připravily paní učitelky Mgr. Jaroslava Cervanová a Mgr. Lenka Žišková.
Besídku 2. A připravily paní učitelky Mg. Brigita Möcklová a Jana Hrebeňáková.
Program obou besídek byl milým vstupem do blížícího se předvánočního ruchu.

Předvánoční výlety

Žáci 2. stupně se v poslední školní předvánoční den rozjeli se svými učiteli do Karlových Varů a do Sokolova.
Třídy 6. A a 9. A navštívily sokolovské muzeum s výstavou „Hračky naší babičky“ a třída 8. A prošla vánočními Karlovými Vary. Bylo to příjemné strávení předvánočního období a dětem se tato akce určitě líbila.

Krok zpět do středověku

Jako páchnoucími houbami je porostlé naše město psími exkrementy. Sníh oblevou opadl a páchnoucí pozůstatky po našich pejscích zůstaly na odiv všem chodcům jako jakési memento lhostejnost, které naprosto popírá základní hygienické nutnosti. Opravdový „pejskař“ po svém zvířeti uklidí, protože si uvědomuje, že kolem si hrají děti, a je to přinejmenším neestetické. Takto venčit naše zvířata je zbytečné. Co si „z domovů v pejskovi ven odnesete“, tak si tam pak na botách donesete. Který pejskař po svém pejskovi uklízí, tak nemusí být tímto článkem pohoršen, ale naopak, může nezodpovědného kolegu napomenout, než to udělá strážník městské policie uložením blokové pokuty až do výše 1.000,-Kč. Už jen skutečnost, že majitel psa, který bude na veřejnosti přistižen bez potřebných propriet potřebných k úklidu exkrementů, bude městský strážník nekompromisně postihovat. Výmluva, že jde s pejskem jen do druhého paneláku na návštěvu, určitě neuspěje.

Tento problém si každé město řeší po svém. Zařízení města po oblevě, prostřednictvím veřejné služby, město od exkrementů uklidilo. Městská rada dávala majitelům psů dost velký časový prostor na to, aby se základním návykům při venčení psů naučili. Nyní přešla po vzoru jiných měst do fáze tvrdých postihů. Rozšíření kamerového systému na sídlišti bude dobrým pomocníkem k potírání přestupků v této oblasti. I připravovaný projekt městské policie v podobě jakýchsi živých satelitů z řad seniorů bude v tomto směru přínosem. Kdo se chová jak má, tak se nemusí ničeho obávat. Určený prostor pro venčení psů byl historicky dávno opakovaně opatřován potřebnými rukavicemi na sběr exkrementů, ale vydržely tam sotva jeden den, než je někdo odcizil.

To, že si mohou majitelé psů zdarma vyzvednou igelitové sáčky na Městském úřadě v Novém Sedle na odboru ÚPIŽP, je zas jen vstřícný krok vedení města, které se rozhodlo, že se do středověku vracet nebude.

Milan Bauman

Novosedelský jezdec

Někteří z nás si ještě vzpomenou na šachové turnaje, které pořádalo město Nové Sedlo. Novosedelští patrioti by rádi ve spolupráci s šachovým oddílem TJ Spartak Chodov na tato setkání mladých šachistů navázali. Věříme ve vytvoření nové tradice, která bude potvrzována každoročním vyhlášením majitele putovního poháru.

19. února se od 9:30 hod. v prostorách 2. stupně základní školy uskuteční první ročník šachového turnaje mládeže, Novosedelský jezdec. Za poskytnuté zázemí vděčíme vedení školy.



Pro hráče, kterým na sehrání partie bude stačit kratší doba, připravíme doprovodný program.

Zájemce prosíme, aby svoji účast potvrdili u paní učitelky Machulkové (1.st.) a pana učitele Machulky (2.st.). Přezůvky s sebou.

„Pomocí šachů jsem si vypěstoval charakter - učí objektivitě. Velikým mistrem se může člověk stát jedině tehdy, pozná-li své omyly, chyby a vady. Stejně tak je tomu i v životě“ (Alexandr Alexandrovič Aljechin).

Město Nové Sedlo
Rozpočet pro rok 2011

A.		Příjmy běž. účtu 231 celkem	33 437 070,00
	0	pokladní správa	24 586 010,00
	1012	zemědělství	4 900 000,00
	2119	těžební průmysl	500 000,00
	2321	kanalizace	0,00
	3111	mateřské školy	74 240,00
	3113	základní škola	416 820,00
	3314	knihovna	12 000,00
	3392	Meteor - sál	35 000,00
	3612	bytové hospodářství	1 143 000,00
	3613	nebytové hospodářství	635 000,00
	3632	pohřebnictví	15 000,00
	3722	odpady	40 000,00
	6310	příjmy a výdaje z fin. operací	600 000,00
	6399	ostatní finanční operace	480 000,00

B.		Výdaje běž. účtu 231 celkem	48 224 506,00
	1012	podnikání v zemědělství	150 000,00
	2212	silnice	750 000,00
	2310	pitná voda	0,00
	2321	kanalizace	50 000,00
	2341	vodní díla	0,00
	3111	mateřské školy	935 800,00
	3113	základní školy	2 753 000,00
	3114	zvláštní školy	100 000,00
	3314	knihovna	7 338 000,00
	3319	kultura	135 000,00
	3392	METEOR - sál	254 000,00
	3399	ost.z.kultury	176 000,00
	3341	místní rozhlas	6 000,00
	3349	Novosedelské listy	69 200,00
	3412	sportovní zařízení města	150 000,00
	3419	tělovýchova	702 000,00
	3429	ostatní zájmová činnost - granty	170 000,00
	3421	dětské hřiště	100 000,00
	3511	zdravotní středisko	0,00
	3532	lékárna	0,00
	3612	bytové hospodářství	1 040 000,00
	3613	nebytové hospodářství	0,00
	3631	veřejné osvětlení	755 000,00
	3632	pohřebnictví	125 000,00
	3635	územní plánování	0,00
	3636	územní rozvoj	1 000 000,00
	3639	pojistné a daně	150 000,00
	3699	místní hospodářství	4 540 200,00
	3722	odpady	700 000,00
	3745	veřejná zeleň	100 000,00
	4186	příspěvek na individ. dopravu	0,00
	4351	pečovatelská služba	100 000,00
	4357	domovy	9 000,00
	5311	městská policie	2 343 500,00
	5512	hasiči	100 000,00
	6112	zastupitelstvo	1 406 300,00
	6171	správa	20 677 506,00
	6310	příjmy a výdaje z fin.operací	72 000,00
	6399	finanční operace	1 267 000,00
Na vyrovnání rozdílu příjmů a výdajů do rozpočtu zapojena pol. 8115 :			
	8115		**14 787 436,00**
Projednalo a schválilo ZM v Novém Sedle dne:			
		příjmy - náklady	**0,00**

Kulturní akce

19. 2. 2011
Ples města
Kulturní dům Meteor
Hraje: skupina Červení panteři
(místa jsou vyprodaná!)
Začátek: 20,00 hod.
Vstupné: 250,- Kč

4. 3. 2011
Dětský maškarní karneval
Kulturní dům METEOR
Hraje: Tomáš Pittel
Začátek:16,00hod.
Vstupné: děti zdarma
dospělí 20,- Kč

5. 3. 2011
Maškarní bál pro dospělé
Kulturní dům METEOR
Hraje: René Šebl
Začátek: 19,00 hod.
Vstupné: masky - zdarma
ostatní 70,- Kč

18. 3. 2011
Společenský večer pro seniory
Kulturní dům METEOR
Hraje: Zlatá 5
Začátek: 19,00 hod.
Vstup: zdarma

21. 3. 2011
Vítání občánků
dle zaslaných pozvánek

Městská policie Nové Sedlo informuje



Dne 10.1. 2011 v 09.50 hodin Městská policie Nové Sedlo zajišťovala dopravu ve věci uvízlého kamionu s návěsem na náledí přes železniční přejezd v Novém Sedle, ulice Za potokem. Hlídka Městské policie Nové Sedlo neprodleně kontaktovala technické služby města, které kritickou část úseku posypaly drtí a následně změněný tahač i s návěsem mohl odjet.



Dne 10. 1. 2011 v odpoledních hodinách hlídka Městské policie Nové Sedlo umístila do útulku v Sokolově odchyceného psa plemene Staford, který byl hlídkou OO PČR Loket dne 8. 1. 2011 krátce před půlnocí odchycen v Novém Sedle v prostoru mezi budovou ČD a sídlištěm. Nalezený pes byl v dobrém stavu a je tedy možné, že pouze utekl nějakému občanu z Nového Sedla, který se v případě zájmu může obrátit na dotyčný psí útulek.

Dne 11. 1. 2011 ve 12.43 hodin hlídka Městské policie Nové Sedlo prověřovala telefonické oznámení ve věci podezření vloupání do bytu v Novém Sedle, část Loučky, U porcelánky 243, kde se pohybovala trojice cizích osob. Následnou kontrolou dotčeného bytu byli na místě zjištěny a zkontrolováni pracovníci Exekutorského úřadu se sídlem v Chebu, kteří zde vykonávali svoji pracovní náplň na základě předloženého usnesení Okresního soudu v Sokolově ve věci vedené exekuce.

Touto cestou by strážnici Městské policie chtěli poděkovat za všímavost oznamovatele, kterému nebylo lhostejné okolní dění.

str. Viktor Pavlík a str. Roman Tvarůžek
Městská policie Nové Sedlo

Slovo lékaře

Vážení pacienti,

dovoluji si vás tímto oslovit s radami,jak zlepšit váš zdravotní stav. Budeme se postupně věnovat jednotlivým chorobám a pokusím se vám poskytnout několik lékařských rad, jak zůstat dlouho zdraví.

Naši poradnu o léčbě nemocí zahájíme léčením vysokého tlaku, nemocí, kterou trpí velké množství lidí.

H y p e r t e n z e

Hypertenze neboli **vysoký krevní tlak**, je jednou z nejčastějších kardiovaskulárních chorob. Toto onemocnění je v dnešní době masově rozšířené. Dle statistik se s hypertenzí léčí okolo 20% dospělých osob.

Mnohdy se tedy tomuto onemocnění říká **neinfekční epidemie** a také se často zařazuje do skupiny **civilizačních chorob**. Odhaduje se, že 25% úmrtí ve věku nad 40 let je zapříčiněno právě touto chorobou.

Za hlavní rizikové faktory vzniku tohoto onemocnění, se považuje **nadměrná konzumace soli a alkoholu**, **nedostatek pohybu**, **obezita**, nadměrný **stres** a **kouření**. Důležitou roli hrají i **genetické dispozice**.

Za hypertenzi označujeme stav, kdy je krevní tlak delší dobu, či opakovaně zvýšen **nad hodnotu 140/90 mmHg** a **u diabetiků nad 130/80 mmHg**. Za ideální u dospělých osob se považuje tlak 120/80 mmHg.

Příčiny hypertenze

Dle faktorů, které toto onemocnění způsobují, rozeznáváme dva druhy hypertenze.

První je **hypertenze primární**, která se vyskytuje u většiny hypertoniků (asi u 90%). Ačkoliv je tento typ mnohem častější, příčiny nejsou, bohužel, ani v dnešní době zcela objasněny.

Předpokládané faktory, které ji způsobují, jsou **obezita**, nadměrný příjem **kuchyňské soli** potravou, dlouhodobý a nadměrný **stres**, **genetické předpoklady**, **kouření**, nadměrná konzumace **alkoholu** a **nedostatek pohybu**.

Druhým typem je **sekundární hypertenze**, u níž je příčina známa. Objevuje se při různých **ledvinných nebo hormonálních chorobách**. Mezi tento typ hypertenze se počítá i přechodné zvýšení tlaku při těhotenství či užívání některých léků.

Příznaky a projevy vysokého krevního tlaku

V počátečních stádiích bývá pacient bez obtíží.

Prvními projevy může být **bolest hlavy**, **únava**, **porucha spánku, posléze dušnost, bolest na hrudi, točení hlavy, bušení srdce, otoky dolních končetin.**

Rozeznáváme **tři stadia** nemoci.

V *prvním* je nemocný většinou bez obtíží a jedinou známkou hypertenze je naměřený vysoký krevní tlak.

Druhé stadium je již charakterizováno **aterosklerotickými změnami** na tepnách. Levá srdeční komora je **zvětšena**, což je důsledkem neúměrného zatížení, zvláště levé části srdce. Při vyšetření očního pozadí jsou patrné změny.

V *třetím stadiu* jsou již jednotlivé orgány výrazně **poškozeny** a dochází k jejich **zhoršené funkci**. Tepny jsou v důsledku hypertenze postiženy aterosklerotickými změnami. Často vzniká ischemická choroba periferních tepen dolních končetin, což v nejvážnějších případech končí až amputací postižené nohy. V tomto stadiu může dojít, následkem onemocnění, ke **krvácení do mozku**. Může vzniknou srdeční infarkt či selhání ledvin.

Léčba hypertenze

Prvním léčebným krokem jsou **režimová opatření**. **Farmakologická léčba** je závislá na stavu pacienta. **Užívají se betablokátory**, **blokátory kalciového kanálu**, diuretika, **ACE inhibitory**, **vazodilatancia** nebo **alfa-adrenergních blokátory**.

Jak si mohu pomoci sám

Věcí, kterých pro sebe můžete udělat sami, je ale stále dost. Vlastními silami můžete **omezit řadu rizikových faktorů**. Vyhněte se nadměrné konzumaci alkoholu,

a jestliže jste kuřák, **přestaňte úplně kouřit.** Dalo by se říci, že konstantně s rostoucí tělesnou hmotností roste i krevní tlak. Svou hmotnost proto udržujte v rozmezí **BMI hodnot 18,5–25**. Nezbytné je omezit příjem kuchyňské **soli** a to na maximálně **5g za 24 hodin**. Důležité je také omezení konzumace **alkoholu**. Jeho nejvyšší denní množství je **30g**. V jídelníčku **omezte množství tuků**.

Omezte konzumaci uzenin, slaných sýrů, instantních jídel, chipsů a slaného pečiva. Živočišné tuky nahraďte raději rostlinnými. Do jídelníčku naopak zařaďte dostatek **čerstvé zeleniny a ovoce**.

Vždy po 2 letech si nechte u lékaře změřit TK a zkontrolovat krevní hladinu cukru a cholesterolu a vyšetřit moč. Na toto vyšetření máte nárok a je plně hrazeno zdravotní pojišťovnou.

Přeji vám hezký únor a příště si povíme něco o cukrovce.

MUDr.Vít Baloun
Nové Sedlo

Upozornění

Od 7. 2. do 11. 2. 2011
bude uzavřena
ordinace praktického lékaře
MUDr. Víta Balouna
z důvodu čerpání dovolené.

Důležitá telefonní čísla



Hasiči 150 **Policie** 158	**Záchranná služba** 155
Městský úřad	352 669 241
Krista Kulhanová (starosta)	352 358 115
Ing. Věra Baumanová (tajemník)	352 358 116
ÚPIŽP:	
Sienková Marcela	352 358 102
Pojarová Šárka	352 358 101
HSO:	
Suchdoláková Jitka	352 358 109
Rybářová Marie	352 358 105
Hányšová Klára	352 358 106
Odehnalová Dana	352 358 107
Hrebáková Alžběta	352 358 108
Městská knihovna:	
Kejvalová Květa	352 358 117
Řežábková Lenka	352 358 118
Městská policie	352 358 156, 602 891 265
Zařízení města:	
Bauman Milan	352 358 110
Dílna	352 358 134
Čermák Josef	731656282
Novosedelská bytová	352 669 229, 352 669 230
Meteor	352 669 806
Pošta	352 669 328, 352 669 330
Základní škola	352 669 339
Základní škola praktická	352 669 336
MŠ Sklářská	352 669 338
MŠ Masarykova	352 669 208
Školní jídelna	352 669 381
Lékaři:	
MUDr. Vít Baloun	352 669 304
Ordinační hodiny: Po 7-13^{30}, Út 7-18, St 7-11, Čt -Pá 7-12	
MUDr. Miroslav Černý	352 669 379
Ordinační hodiny: Po a Čt 7-17, Út a St 7-14^{30}, Pá 7-12	
MUDr. Zdeňka Kamenská	352 669 378
Ordinační hodiny: Po, St, Čt 13^{30}-15, Út 13^{30}-16, Pá 12^{30}-13	
MUDr. Lubomír Janečka	603 273 629
Ordinační hodiny: Út 11^{30} - 14^{00} (ostatní dny po telef. domluvě)	
Lékárna	352 669 335
Otvírací doba Út 13-17, Čt 7^{30}-12	
Protipovodňová komise:	
Krista Kulhanová (starostka)	352 358 115, 736 634 536
Městská policie	352 358 156, 602 891 265, 731 656 281
Ohlašovna požárů:	
Ústředna O-I Manufacturing	352 372 111
Ohlašovna požárů	352 372 110
Požární jednotka	352 372 146
Porcelánka Rudolf Kampf,s.r.o.	352 669 216

Dějiny města Nové Sedlo

Vážení občané,

v roce 2011 bych Vás ráda nechala vtáhnout do historie města Nové Sedlo. O našem městě byly vydány již dvě publikace, a to v roce 1997 „Dějiny města Nové Sedlo“ a v roce 2007 „Nové Sedlo – obrazová historie města“ (výtah z jednotlivých publikací).

Známe stáří města Nového Sedla? Vrátíme se do doby, kdy byla nalezena první zmínka o hradě Loket, a to do roku 1234. Přemysl Otakar I. získal zpět správní území tehdejšího Sedlecka, které přeměnil na Loketsko. Do tohoto správního území patřilo Nové Sedlo, Loučky i Chranišov. Narůstal zde počet přistěhovalců německého etnika, které značně ovlivnilo život na Chebsku i na Sedlecku. Přemyslovci v I. polovině 13.století zakládali zemědělské usedlosti, které byly ve správě loketského hradu. Nové Sedlo mělo roli poddanské usedlosti. Podle dochovaných písemností datovaných rokem 1397 patřily dvě zemědělské usedlosti v Novém Sedle bohatému rodu Nothaftů, který sídlil ve Skalné u Chebu.

(pokračování příště)
Ing. Věra Baumanová